



ふれあい豊かな柏ビレジ、1日も早くとり戻したいですね！



イベントサークルからのお知らせ：

新型コロナ感染予防のため、クリスマスイベントを中止、商店街のイルミネーションを11月28日～12月25日に実施しています。



話すことから始めよう！

自由な談話会

主催：NPO 法人 ビレジサポート

2020年10月24日(土) 13:30～15:00

コロナ禍で外出を控え、おしゃべりもままならぬ日々が続いています。こんな時こそ、会って何でも話せる場を提供しようと、VSが「自由な談話会」を呼びかけました。三密回避で参加者を10名に制限しましたが、生きがいを実感するビレジライフの貴重な経験談やアイデアの交換で盛り上がり、次回開催に期待が高まりました。

「結論を求めず自由なフリートークの集い」が趣旨でしたので、まとまった内容のレポートになりませんが、概略をご紹介します。

- ◇ コロナウイルスについて、できるだけの防御は心がけるべきだが、過剰に神経質にならず、ふれあいを積極的に回復した方が良いのでは、との意見に賛同が多かった。
- ◇ 生活の不安として、近所に商店街がないと認知症になりやすいと聞くと、商店街を盛り上げるにはどうするか、運転免許返納後の買い物をどうするか、水害の危険をどう理解して準備するかなど、漠然と気にしたままになっている。今後具体的なアクションにつなげてゆきたい。
- ◇ 老後を楽しく過ごすために、ビレジ内で気楽に参加できる

活動が欲しい。募集や行事の掲示版を常設してはどうか。気楽な集まりの手始めに県人会がよいのでは。

ビレジでは様々なグループが活動していますが、まだ敷居が高いのかもしれない。気楽に参加いただけるように、PRの場の提供や、新たなグループ作りにVSも貢献したいと考えています。



「通いの場」が介護予防の活動を再開しました。

「通いの場」は、様々な交流を通じて、心身の健康維持の場を提供しています。新型コロナウイルスの影響で活動を停止していましたが、感染防止対策を徹底し、7月から「ロコモ予防体操」と「ほんいでん健康体操」を再開しました。

柏市社会福祉協議会の主導で、地域で活動している団体のオンライン会議も行われ、活動事例の紹介なども行っています。今後状況を見極めつつ、様々な工夫で交流の場をご提供できるよう模索してまいります。どうかご期待ください。



■ ビレジサポート ご利用のお問合せ、入会ご相談は IVY-LABO 店頭受付 (TEL: 04-7106-5117) まで



特集：VS 助け合い活動部 柏ビレジにお住まいの皆さんの身近な困りごとを解決します。

これまでの7年間の活動を通して、助け合いサービスのご利用は着実に増え続け、昨年度は延べ 1,300時間の作業をさせていただきます。新型コロナウイルスの感染拡大でご自宅で過ごされる時間が増え、普段は気にならない“お住まいのトラブル”に気づく機会が増えているのではないのでしょうか。そんな時はVSの受付（ビレジ商店街IVY-LABO内）にお越し頂くか、お電話（04-7106-5117）でお気軽にご相談ください。迅速に下見とお見積りをさせて戴きます。

草取り

VSの草取りサービスは、丁寧な作業ときっちりした後片づけが好評です。一般的なお庭は4、5人のグループ作業で2時間程度で完了します。年2回程度の草取りサービスで、スッキリしたお庭で気持ち良くお暮ください。

タイル補修・塗装作業

玄関先や門扉回りの剥がれたタイルを補修します。これまで1枚だけの張り直しから最大240枚の補修まで手掛けてきました。割れたタイルも再生して補修します。門扉や電気メーターカバーなどの再塗装の作業もお引き受けします。



除草作業



タイル補修

カーポートの高圧洗浄

カーポートや玄関回りを高圧洗浄しませんか。車1台用のカーポートは2名で2時間程度の作業です（6,000円程度）。見違えるようにきれいになりますよ。

ゴミ出し・ごみ当番代行

体調不良などのご事情でゴミ出しが難しい方、都合が悪くごみ当番が出来ない方の作業をVSが代行します。1カ月単位の長期の代行もお引き受けします。

その他の作業

お留守のときのお庭の水遣り、ペットの散歩、郵便ポストのチェック、重量物の運搬など、お気軽にご用命ください。電球の交換、防犯灯装置等の取り換え、電気系統の軽作業もご相談ください。電気工事士のサポートも可能です。協力員で対処できないような作業は、外部の業者探しをお手伝いします。



重量物の移動



防犯ライト交換

あなたも助け合い協力員に参加しませんか？

高齢化が進む柏ビレジを少しでも暮らしやすい街にするために、私たち助け合い活動部は、隣人をサポートする地道な活動を日々積み重ねています。

サービスを提供する協力員も柏ビレジの住民です。仕事の内容は、どなたでも出来る作業がほとんどです。仕事をリタイアされて時間に余裕のある方、地域に貢献したいと思っておられる方、交流の場を探しておられる方など、ぜひVSの事務所受付にお声をお掛けください。

新たな生き甲斐の場になること、交流や情報の機会が増えること、100%請け合います！

剪定作業の見学・実地体験 募集中！

ビレジサポート（VS）剪定サービス部 担当：高野

ご自宅の庭木の剪定を始めたい方、剪定に関心をお持ちの方、VS剪定部の実作業を体験しませんか？

- * 体験したい方は、リーダー・経験者が丁寧に手ほどきします。剪定道具はお貸します。
- * ご希望の方は参加エントリーが必要です。お名前、支部・街区番号、電話番号、Eメールアドレスをビレジサポート受付（ビレジ商店街 IVY-LABO内）にエントリーしてください。

電話：7106-5117 メール：village-support@jcom.home.ne.jp

- * 見学・体験は2021年3月から予定しています。参加費用は無料です。沢山の皆様の参加をお待ちしております。

