

「通いの場」は、地域住民が気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、ひいては健康寿命を延ばそうとする取り組みです。柏市の補助金を活用しながら、コミュニティルーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営する IVY-LABO が一体となり「通いの場」の運営を行っています。「通いの場」の活動は「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。



コミュニティルーム
はなみずき



コミュニティスペース
IVY-LABO



鈴木紗綾香 銅版画作品展

10月14日(火)～10月25日(土)



玻璃の声

はなみずきでお茶を楽しみながら、
心を静め躍らせる銅版画を鑑賞しませんか

はなみずきて昼食を

美味しいランチを
ワンコイン以内でご提供！
新ランチメニュー登場！ お一人様歓迎！

Lunch at
Hanamizuki!



25年度生活安全シリーズ その2

転倒防止対策



【転ばぬ先の杖】

今のうちに、対策に取り組みましょう！

高齢者にとって「転倒」は決して小さな事故ではありません。

- ① 骨折等、ケガの原因に
 - ② 治療中の筋力低下で活動量が大幅低下
 - ③ それに伴って、社会とのつながりが希薄に
- など、要介護状態への片道切符になりかねません。

今回は6年前から「通いの場」で「ほんいでん健康体操」の講師を務めておられる本井傳先生に秘訣を伝授いただきます。奮ってご参加ください。

➤ 日時：10月24日(金) 9:30～11:00

➤ 場所：IVY-LABO (ビレジ商店街)

➤ 講師：NSCA パーソナルトレーナー
本井傳 悟 先生

➤ 参加費：500円 先着30名

➤ 申込締切：10月15日(水) 裏面の申込書で

第21回 JAZZ Live!

10月4日(土) 前売券発売中 ￥2000

開場：17:30 (ワンドリンク付き)

開演：18:00 IVY-LABOでお求めください。

会場：はなみずき 現金引換・先着55名様迄



はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00 ～ 16:00 にオープンしています。

<照会先> はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

「通いの場」 活動レポート

2025年終活シリーズ講座 その2 「今どきのお墓事情」 8月28日（木）午前 於 IVY-LABO

終活の究極は「お墓」。先送りしたくなるテーマですが、お墓をどうするかは「心」の問題がからみ、影響は将来にまで及びます。今回は「お仏壇のはせがわ」柏店次長の植野真宏氏に講師をお願いして、お墓にまつわる様々な問題を解説していただきました。参加者は21名でした。

まず「改葬」とは何か、その流れと手続きを理解し、多様化するお墓の形態と特徴を知り、お寺とのつきあい方、改葬にかかわる費用、近年話題の樹木葬で注意すること等々、具体的で有用な情報をいただきました。1時間の講義の後活発な質疑応答があり、終了後に個別相談の時間を設けました。



「サイドビジネス チャレンジ プログラム 2025」キックオフ 8月30日（土）午後 於 IVY-LABO

夢やアイデアを起業に向けてサポートするプログラムは3年目を迎え、近隣とキャンパス地区の住民を含めて参加者を募集し、今回は10名の参加申し込みがありました。8月30日にキックオフを開催し、7名が出席しました。

松本理事長の挨拶に続き、当プログラムのリーダーを務める保田理事がコンセプトとスピリットを説明、これまで2回のプログラムで立ち上がった5件を紹介して、「わくわくをテクノロジーで実現しよう」と呼びかけました。来年3月まで全10回のセッションを重ね、今回も成果が生まれることを期待します。



子供たちと共に楽しんだ「ワイワイフェスタ 夏祭り 2025」

イベントサークル主催「ワイワイフェスタ夏祭り2025」が7月19日に開催され、猛暑の中、アイビーモールが元気いっぱいの子供たちで埋まり、手づくりのゲームやフードを

楽しんでくれました。「ビレジサポート」と「はなみずき」は他の柏ビレジの団体と共に準備と運営に取り組み、地域の活性化と世代間交流に汗を流しました。



10月24日（金）「転倒防止対策」参加申込書 申込締切：10月15日（水）先着30名

氏名： _____ 申込日： ____ / ____

住所： _____ 第 ____ 支部 ____ 街区 ____ 番）

電話： _____ メール： _____

この申込書を「IVY-LABO」にご提出ください。 FAX（04-7106-5117）もご利用いただけます。