

# 「通いの場」通信

2025.3.8 各戸配布

第68号

「通いの場」とは、地域住民が気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、ひいては健康寿命を延ばそうとする取り組みです。柏市の補助金を活用しながら、コミュニティルーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するIVY-LABOが一体となり、「通いの場」の運営を行っています。



コミュニティルーム  
はなみずき



コミュニティスペース  
IVY-LABO



## 「はなみずき」営業日変更のお知らせ

誠に勝手ながら、2025年4月から、従来の木・日・祝日の休業に加えて、

**毎月 29日～月末を休業日**

とさせていただきます。

例えば、2025年5月下旬の営業日・休業日はこのようになります。



18 <sup>日</sup> 休	19 <sup>日</sup> ○	20 <sup>日</sup> ○	21 <sup>日</sup> ○	22 <sup>日</sup> 休	23 <sup>日</sup> ○	24 <sup>日</sup> ○
25 <sup>日</sup> 休	26 <sup>日</sup> ○	27 <sup>日</sup> ○	28 <sup>日</sup> ○	29 <sup>日</sup> 休	30 <sup>日</sup> 休	31 <sup>日</sup> 休

○：営業日 休：従来の休業日 休：追加休業日

「はなみずき」の利用者はおかげ様で年々増えているのですが、運営ボランティアに故障者が続出し、当番を回しきれず、やむを得ず休業日を増やして営業を続けることにしました。ご不便をおかけしますが、どうかご理解ください。

「はなみずき」は、運営ボランティアと、利用される方々が共に支え合うことで、活動を続けてまいりました。これからも地域の拠り所であり続けるために、皆様のボランティア参加を、何よりも必要としています。

ボランティアを随時受け付けています。月1回、3時間からご参加いただけます。お気軽に声をおかけ下さい。

## 春の新樹会作品展

4月14日（月）～26日（土）

お茶とお菓子を楽しみながら、観賞を！



写真：  
2024年4月  
作品展から



## 2025年度 終活シリーズ 講座 その1

### 「不動産の処分（相続・売却）に向けて、注意すること」



不動産をどうするか？ 相続するか？ 処分するか？ 放置すれば空き家になってしまいます。いつなんどき健康がどうなるか分からぬ高齢者にとって、待たなしのテーマです。いつまでも悩み続けるわけにはゆきません。

不動産の所有者が、今すぐ心掛けておくべき法律問題、相続するにあたっての留意事項などについて、NHKあさイチ・民放などでおなじみの大澤講師が、事例を交えて、わかりやすく解説してくれます。



息子・娘さん、ご家族も、ご一緒にご参加ください。

**日時：4月22日（火）10:00～11:40**

**場所：柏ビレジ自治会館 1階ホール**

**講師：（株）K-コンサルティング 代表  
大澤 健司氏**

**参加費：無料**

**申込締切：4月12日（土）**裏面の申込書で

**参加人員：先着45名**

## あなたも健康体操に参加しませんか？

通いの場は発足当初から介護予防の健康体操に取り組んできました。現在IVY-LABOで2つの教室を開催しています。



- ・「ロコモ予防体操」 第1・第3水曜日
  - ・「ほんいでん健康体操」 第2・第4月曜日
- 夫々9時～11時、前半・後半各50分の2部制で実施  
人気講座につき、お早目にお申し込みください！

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています。

<照会先> はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきで。

## 「通いの場」活動レポート

2024年度終活シリーズ その3 「介護保険で出来ること」 2/13 (木) 午前 於 IVY-LABO

介護保険は強制加入の公的社会保険で、保険料が年金から天引きされています。何をしてもらえるのか、利用の手続きはどうか、正しく理解しておかねばなりません。柏北部地域包括支援センター所長 山本敏子氏に講師をお願いしての講座に、42名が参加しました。

当日は春の嵐が吹き荒れましたが、講師の迫力はそれに勝り、要介護認定、事業対象者などキーワードの解説に始まり、介護サービスの種類、施設の特徴、市内の施設数、利用例など、具体的に説明していただきました。質疑応答が止まりませんでした。高齢者とその家族が抱えている問題は、何でも気軽に包括支援センターに相談するようにと、心強いアドバイスをいただきました。



## 「通いの場」2024年度の活動実績 (3月実施予定を含む)

「通いの場」は、地域の人々が気軽に集まり、交流を通じて「生きがいの創出」や「仲間の形成」を促進し、健康寿命の延伸を目指す取り組みです。2024年度は以下の活動を実施しました。皆様のご参加とご支援に感謝いたします。

### 終活シリーズ

- ・相続トラブルにならないための遺言書 6月4日
- ・高齢者施設の現状 7月25日
- ・介護保険で出来ること 2月13日

### 生活安全シリーズ

- ・電気の安全な使い方 5月23日
- ・PC・スマホ何でも相談室 -1 9月8日
- ・PC・スマホ何でも相談室 -2 1月11日

### サイドビジネス チャレンジ プログラム (第2年次)

- ・キックオフ 8月31日
- ・チームアップ・ビジネスプラン セッション 9月～2月
- ・プレゼンテーション 3月14日

### 調理・製菓実習

- ・男の料理教室 (第9回) 10月31日
- ・和菓子教室 (第15回) 5月18日
- ・和菓子教室 (第16回) 11月16日
- ・和菓子教室 (第17回) 3月15日

### フレイル予防活動

- ・フレイルチェック 1月28日
- ・ロコモ予防体操 毎月 第1, 第3水曜
- ・ほんいでん健康体操 毎月 第2, 第4月曜

### コンサート

- ・ジャズライブ (第19回) 9月28日
- ・ジャズライブ (第20回) 3月22日
- ・KVSアフタヌーンコンサート (第10回) 11月30日

### 作品展

- ・新樹会 作品展 4月8日～20日
- ・松浦 洋 写真展 5月13日～25日
- ・鈴木 紗綾香 銅版画作品展 5月27日～6月8日
- ・Anmitsu 水彩画展 6月10日～22日
- ・新樹会 作品展 10月7日～19日
- ・林 忠男 油絵作品展 10月21日～11月2日  
ギャラリートーク 10月26日
- ・白鳥 貞夫 山岳写真展 11月5日～16日  
ギャラリートーク 11月9日、12日
- ・鈴木 紗綾香 銅版画作品展 11月18日～30日
- ・中村 のり子 新春富士山アート 1月10日～25日
- ・花野井小学校作品展 1月27日～2月8日
- ・田中小学校作品展 2月12日～28日
- ・佐々木 政樹 アクリル画展 3月3日～15日

**2025年度も更に充実した活動が出来るよう、企画・実行のサポーターを募集しています。**

**あなたの「やる気」を地域貢献に活かしませんか？お申し出をお待ちしています。(IVY-LABOへ)**

4月22日 「不動産の処分に向けて、注意すること」 申込書 申込締切:4月12日(土) 先着45名

氏名： \_\_\_\_\_ 申込日： \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_ 第 \_\_\_\_\_ 支部 \_\_\_\_\_ 街区 \_\_\_\_\_ 番)

電話： \_\_\_\_\_ メール： \_\_\_\_\_

この申込書を「IVY-LABO」にご提出ください。 FAX (04-7106-5117) もご利用いただけます。