

「通いの場」通信

2025.2.8 各戸配布

第67号

「通いの場」とは、地域住民が気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、ひいては健康寿命を延ばそうとする取り組みです。柏市の補助金を活用しながら、コミュニティルーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するIVY-LABOが一体となり、「通いの場」の運営を行っています。



コミュニティルーム
はなみずき



コミュニティスペース
IVY-LABO



第17回 和菓子教室

千利休の好物

黒糖まんじゅう



日時：3月15日（土）14:00～16:30

会場：はなみずき 講師：白鳥優子氏

参加費：1,000円 定員：10名

参加申込：締切 3月10日（月）

「参加申込書」（裏面）をはなみずきに提出して下さい。

（FAX：04-7149-8734 も可）多数の場合は抽選

季節限定 心がほっこり温まる

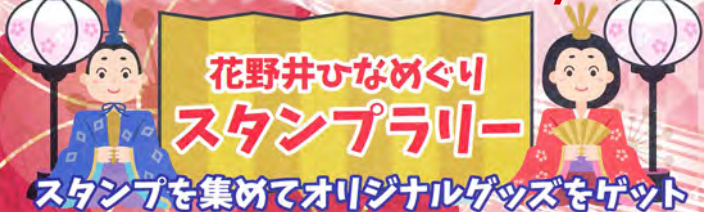
手作り「ゆず茶」

（作った分が終わり次第終了）



200円

はなみずきも参加 ～3/3迄



花野井ひなめぐり
スタンプラリー

スタンプを集めてオリジナルグッズをゲット

特技・趣味・興味 やりたいことをビジネスに



サイドビジネス チャレンジプログラム 2024

プレゼンテーション・スタートアップサポート

今年も3つの新ビジネスが誕生します！

隣人の起業に声援を送りましょう！

☆『自家焙煎珈琲 珈琲S's（しず）』：

柏ビレジに憩いの場を創りたい

☆『コトノハ』：柏の葉キャンパスエリア・

外国人専用のボランティアマッチングサイト

☆『柏の葉アカデミー』：人と人が繋がる

プラットフォーム・サークルのスタートアップ支援

➤ 日時：3月14日（金）16:00～18:00

➤ 会場：KOIL

柏の葉キャンパス駅西口
ショップ＆オフィス棟6階
予約不要、どなたも自由に
参加いただけます。



第20回

JAZZ Live!

出演：La Fiesta

3月22日（土）

開場：17:30

開演：18:00

会場：はなみずき

前売券：2000円（ワンドリンク付）

販売開始：2月26日（水）11時～

ご購入は裏面の申込書を IVY-LABO
（柏ビレジ商店街）にお持ち下さい。

現金引換 ・ 先着55名様迄

写真：

第19回会場

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています。

<照会先> はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきで。

「通いの場」活動レポート

PC/スマホ 何でも相談室 第2回 1/11 (土) 午前 於 IVY-LABO

山口陽志氏を講師に2回目の相談室を開催、10名が参加しました。今回テーマのSNSは、高齢者の多くが、どう使うのか、何をしたら危険か、不安を感じています。講座では、SNSとは何か、何が出来るのか、業者と夫々の特徴、気を付けるべきこと等々、実習を交えて具体的に解説されました。SNSは高齢者にとっても便利な連絡手段で、趣味仲間の交流の場を拡げたり、孤独感からの脱却にも有効な手段になり、積極的に利用するように勧められました。



柏市出前講座 フレイルチェック 1/28 (火) 午前 於 自治会館

フレイルは「加齢により心身が衰えた状態」をいいます。健康寿命を伸ばすために、自分の心身の状態を正しく把握することが大切です。柏市は全国に先駆けてフレイルチェックの普及に努め、通いの場でも毎年1月に実施しています。

今回は15名が参加、14名のサポーターにお手伝いいただき、生活習慣・社会参加の現状チェック、体組織・筋肉量の測定、活舌検査、片足立などを行い、グループでお互いに啓発し合いながら、各自の改善目標を策定しました。



新年度に「通いの場」でやってほしいこと・アイデア・活動参加 大募集！

「通いの場」は、地域住民が気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいつくり」「仲間づくり」の幅を広げ、ひいては健康寿命を延ばそうとする取り組みです。**あなたのアイデア・活動参加のご希望をお寄せ下さい。提出先：IVY-LABO**

氏名： _____ 第 _____ 支部 _____ 街区 _____ 番 連絡先： _____

3月15日「和菓子教室」参加申込書 申込締切:3月10日(月) 多数の場合は抽選

氏名： _____ 申込日： _____ / _____

住所： _____ 第 _____ 支部 _____ 街区 _____ 番)

電話： _____ メール： _____

この申込書を「はなみずき」にご提出下さい。 FAX (04-7140-8734) もご利用いただけます。

3月22日「ジャズ・ライブ」前売券申込書 発売開始:2月26日(水)11時 先着順55名様

氏名： _____ 申込日： _____ / _____

受付記入欄
チケット No.

住所： _____ 第 _____ 支部 _____ 街区 _____ 番)

電話： _____ メール： _____

本申込書をIVY-LABOに提出し、現金引換えで前売り券をお受け取り下さい。(おつり無しに御協力下さい)