

「通いの場」とは、地域住民が気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、ひいては健康寿命を延ばそうとする取り組みです。柏市の補助金を活用しながら、コミュニティルーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するIVY-LABOが一体となり、「通いの場」の運営を行っています。



コミュニティルーム  
**はなみずき**



コミュニティスペース  
**IVY-LABO**



## 林 忠男 油絵作品展



10/21(月)～11/2(土)

**ギャラリートーク**

10/26(土)14:00～

- ・ 作者の思いを語る
- ・ 参加費無料

## 白鳥 貞夫 山岳写真展「8千m峰」

11/5(火)～11/16(土)

**ギャラリートーク**

「8千m峰 よもやま話」

☆ 11/9 (土) 14:30～

☆ 11/12 (火) 14:30～

参加費無料、はなみずきのメニューを楽しみながら



## 第16回 和菓子教室

秋はやっぱり

**くり饅頭!**



日時：11月16日(土) 14:00～16:30

場所：はなみずき 講師：白鳥 優子氏

参加費：1,000円

参加申込：締切 11月11日(月)

定員：10名(応募多数の場合は抽選)

参加申込書(裏面)をはなみずきに提出して下さい。

当日の持ち物：エプロン、バンダナ、手拭き、マスク、

参加費、お持ち帰り用のタッパーもお忘れなく。

## 秋のケーキセット

(10月限定)



**¥350**

## “男子、厨房に入るべし!”

### 第9回 男の料理教室

奥さんに感謝を!

孫に自慢の手料理を!



本日のMenu

- ・ロールキャベツ
- ・白身魚のカリパッチョ
- ・タコのにんにくオイル漬け
- ・チョコシートサンデー

日時：10月31日(木) 9:30～12:00

会場：田中近隣センター 2階 調理室

講師：大島 麗子氏

参加費：1,500円

定員：先着16名

参加申込：締切 10月21日(月)

裏面の参加申込書をIVY-LABOに提出してください。

当日の持ち物：参加費、三角巾、エプロン、布巾、マスク、筆記用具

## KVS (柏ビレジシンガーズ)

### 第10回 アフタヌーン・コンサート

**11/30 (土)**

開演：14:00 (開場13:30)

会場：はなみずき

入場料：500円 (お茶付き)

前売券販売開始：10/29 (火)

裏面の申込書をIVY-LABOにお持ちください。  
先着50名様まで

♪ カントリーロード、君をのせて、やさしさに包まれたなら、  
愛燦燦、生まれ来る子供たちのために、時代、秋桜、  
案山子、北酒場、いい日旅立ち、川の流れのように、他



はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています。

<照会先> はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきで。

# 「通いの場」活動レポート

## サイドビジネス チャレンジプログラム キックオフ 8/31 (土) 午後 於 IVY-LABO

自分の夢やアイデアを明確にして、副業の実現に向けてサポートするプログラムを昨年度に続いて開催、近隣やキャンパス地区の住民を含めて参加者を募集し、11名の応募がありました。8月31日にキックオフが行われ、松本理事長のあいさつに続いて、当プログラムのリーダーを務める保田理事から、コンセプトとスピリット、昨年度のプログラムで立ち上がった3件の紹介を含め、オリエンテーションがありました。来年3月まで全10回のプログラムです。



## PC/スマホ 何でも相談室 第1回 9/8 (日) 午前 於 IVY-LABO

メールを使った詐欺や脅迫などの脅威にどう対処するか、昭和世代を対象にIT相談サービスを提供している山口陽志氏（柏の葉キャンパス在住）を講師に相談室の第1回を開催、18名が参加しました。フィッシング詐欺、ロマンス詐欺、身代金詐欺の手口や偽装メールを見破るポイントの具体的な解説があり、それ等を理解して落ち着いて対処すること、自分だけで悩まず誰かと相談することが大切とのアドバイスがありました。山口氏の相談室は今後も開催する予定です。

## 第19回 ジャズ・ライブ 9/28 (土) 18:00～ 於 はなみずき

ビレジでナマのジャズが楽しめるジャズライブ、今回は前売券発売日を直前に変更してご迷惑をおかけしましたが、おかげ様で55席が完売、当日は開場前からお客様が続々とはなみずきにつめかけ、ご期待の高さを実感しました。出演者のラ・フィエスタは話題性のある選曲と円熟味の増した演奏で期待に応え、満場の会場を興奮の渦に巻き込みました。第20回目の次回は2025年3月22日(土)を予定しています。楽しみにお待ちしております。



## 11月30日 (土) 「KVSアフタヌーンコンサート」 前売券申込書 10/29販売開始、先着50名様まで

氏名： \_\_\_\_\_ 申込日： \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
住所： \_\_\_\_\_ 第 \_\_\_\_\_ 支部 \_\_\_\_\_ 街区 \_\_\_\_\_ 番)  
電話： \_\_\_\_\_ メール： \_\_\_\_\_

この申込書を10/29以降「IVY-LABO」にお持ちください 現金引換えて入場券をお渡しします。

## 11月16日 (土) 「和菓子教室」 参加申込書 申込締切：11月11日 (月)

氏名： \_\_\_\_\_ 申込日： \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
住所： \_\_\_\_\_ 第 \_\_\_\_\_ 支部 \_\_\_\_\_ 街区 \_\_\_\_\_ 番)  
電話： \_\_\_\_\_ メール： \_\_\_\_\_

この申込書を「はなみずき」にご提出ください。 FAX (04-7140-8734) もご利用いただけます。

## 10月31日 (木) 「男の料理教室」 参加申込書 申込締切：10月21日 (月)

氏名： \_\_\_\_\_ 申込日： \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
住所： \_\_\_\_\_ 第 \_\_\_\_\_ 支部 \_\_\_\_\_ 街区 \_\_\_\_\_ 番)  
電話： \_\_\_\_\_ メール： \_\_\_\_\_

この申込書を「IVY-LABO」にご提出ください。 FAX (04-7106-5117) もご利用いただけます。