

「通いの場」通信

2024.5.11 各戸配布

第61号

「通いの場」とは、地域住民が気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、ひいては健康寿命を延ばそうとする取り組みです。柏市の補助金を活用しながら、コミュニティルーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するIVY-LABOが一体となり、「通いの場」の運営を行っています。



コミュニティルーム
はなみずき



コミュニティスペース
IVY-LABO



はなみずきで **アート** を 楽しもう

鈴木紗綾香 銅版画作品展



5/27（月）～6/8（土）

水彩画サークル

Anmitsu 作品展



6/10（月）～6/22（土）



**ザクロ酢
ドリンクで
リフレッシュ
しませんか？**

¥150

2024年度 終活シリーズ 講座 その1

「相続トラブルにならないための遺言書」

日時：6月4日（火）10:00～12:00

場所：柏ビレジ自治会館 1階ホール

講師：大澤 健司氏（株）K-コンサルティング 社長

参加費：500円

申込締切：5月25日（土）裏面の申込書で

参加人員：50名程度、応募多数の場合は抽選で

前回のエンディングノートを中心とした「終活講座」から5年半が経過しました。「終活」が一層身近に感じられるようになりまして、再び「終活シリーズ」を取り上げることにしました。

その第1弾が＜遺言書＞です。特に不動産所有者が知っておくべき留意事項について、事例を交えて説明してもらいます。講師はNHK「あさイチ」ほかTVによく出演されている大澤健司氏にお願いしました。

2024年度 終活シリーズ 講座 その2

「高齢者施設の現状」

日時：7月25日（木）10:00～11:00

場所：IVY-LABO（ビレジ商店街）

講師：山本 敏子氏 柏市北部包括支援センター所長

参加費：無料

申込締切：7月13日（土）裏面の申込書で

多くの場合、介護は突然やってきます。その時に慌てないように、介護の仕組み、制度を事前に知っておくことは、歳をとるにつれ一層重要になっています。

今回とりあげるテーマは「高齢者施設」です。公的・私的施設がいろいろありますが、何がどう違うのか、費用は？サービスは？施設選びで何に注意したらよいのか？などです。こうしたことを、介護のプロであるほくほくセンター山本所長からわかりやすく説明してもらいます。

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています。

＜照会先＞ はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきで。

「通いの場」2024年度 活動計画

「通いの場」の2024年度の活動計画をご紹介します。確定していない企画もありますが、逐次「通いの場」通信でご案内しますので、お気軽にご参加ください。その他「はなみずき」で

開催される作品展示の催し等も、可能な限り「通いの場」通信でご案内してまいります。皆様からのご提案やご希望を歓迎します。IVY-LABO 窓口にお寄せください。

活動内容	活動日程
和菓子教室（第15回）	5/18（土）
松浦 洋 写真展	5/13～25
生活安全シリーズ その1 電気の安全な使い方	5/22（木）
鈴木 紗綾香 銅版画作品展	5/27～6/8
終活シリーズ その1 相続トラブルにならないための遺言書	6/4（火）
水彩画サークル Anmitsu 作品展	6/10～22
わいわいフェスタ夏祭り（イベントサークル）	7/20日（土）
終活シリーズ その2 高齢者施設の現状	7/25（木）
ジャズライブ（第19回）	9/28（土）
歌声喫茶（第15回）	10月（未定）
新樹会作品展	10/7～19
生活安全シリーズ その2 オレオレ詐欺対策	10月（未定）
林 忠男 絵画展	10/21～11/2
和菓子教室（第16回）	11/9（土）
第9回 KVSアフタヌーンコンサート	11/30（土）
ファミリークリスマス（イベントサークル）	12月（未定）

活動内容	活動日程
フレイルチェック（柏市出前講座）	1/28（火）
新春作品展（花野井小学校）	1/27～2/8
生活安全シリーズ その3 デジタル対策	2月（未定）
新春作品展（田中小学校）	2/10～2/26
歌声喫茶（第16回）	3月（未定）
ジャズライブ（第20回）	3月（未定）
和菓子教室（第17回）	3/25（土）

通年のプログラム

活動内容	活動日程
ロコモ予防体操	第1, 第3 水曜日
ほんいでん健康体操	第2, 第4 月曜日

サイドビジネス チャレンジプログラム 2024



自分の夢やアイデアを、サイドビジネスとして起業するプログラムを本年度も開催します。チームで啓発しながら、事業計画を練り上げましょう。7月に詳細を発表、9月から活動開始の予定です。ご期待ください。

7月25日 終活シリーズ講座 「高齢者施設の現状」 参加申込書 申込締切：7月13日（土）

氏名： _____ 申込日： ____ / ____

住所： _____ 第 ____ 支部 ____ 街区 ____ 番）

電話： _____ メール： _____

この申込書を「IVY-LABO」にご提出ください。 FAX（04-7106-5117）もご利用いただけます。

6月4日 終活シリーズ講座 「相続トラブルにならないための遺言書」 参加申込書 申込締切：5月25日（土）

氏名： _____ 申込日： ____ / ____

住所： _____ 第 ____ 支部 ____ 街区 ____ 番）

電話： _____ メール： _____

この申込書を「IVY-LABO」にご提出ください。 FAX（04-7106-5117）もご利用いただけます。