

「通いの場」とは、地域住民が気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、ひいては健康寿命を延ばそうとする取り組みです。柏市の補助金を活用しながら、コミュニティルーム「はなみずき」とNPO法人ピレジサポートが運営する IVY-LABO が一体となり、「通いの場」の運営を行っています。



コミュニティルーム
はなみずき



コミュニティスペース
IVY-LABO



第15回

和菓子教室

季節を味わう

草 柏 餅



電子レンジで作る季節の和菓子、自慢できますよ！

日時：5月18日（土）14:00～16:30

場所：はなみずき 講師：白鳥 優子氏

参加費：1,000円

参加申込：締切 5月13日（月）

定員：10名（応募多数の場合は抽選）

参加申込書（裏面）をはなみずきに提出して下さい。
（FAX：04-7149-8734 可）

当日の持ち物：エプロン、バンダナ、手拭き、マスク、
参加費、お持ち帰り用のタッパーもお忘れなく。

はなみずきで楽しむ自然・風物写真

松浦 洋

写真展

5月13日（月）～

5月25日（土）



美味しい

フルーツ
あんみつ

いかが？



心が若返るあんみつで
話がはずみます。楽しい
ひと時をシェアしませんか？

フルーツあんみつ ￥350

アイスクリーム付き ￥450

2024年度「通いの場」活動計画

いろいろな研究・報告によると、ボランティア活動に参加したり交流の場に参加している人ほど、健康寿命が長くなるそうです。柏市の「通いの場」活動の推進は、ここに狙いがあります。

今年度も皆様のお役に立つ企画、心身の健康を推進するプログラムなど、年間60回を超える活動を計画しています。皆様のご参加をお待ちしています。

☆ 通年のプログラム

- ・月4回の「健康体操」
- ・終活講座第2弾：「安全な相続講座」、「正しい遺言書の書き方」、「老人ホームの種類と選び方」
- ・「サイドビジネス チャレンジ プログラム」第2弾
- ・「歌声喫茶」（年2回予定）
- ・「ジャズ・ライブ」（年2回予定）

☆ 上半期に予定しているプログラム

- ・生活安全シリーズ：「電気の安全な使い方」（5/23）
「スマホ教室」、「特殊詐欺対策・防犯対策」など

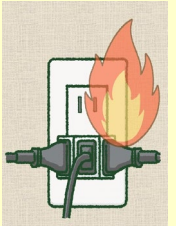
☆ 下半期に予定しているプログラム

- ・「男の料理教室」
- ・「フレイルチェック」

生活安全シリーズ（無料）

電気の安全な使い方

火災原因の36%は
電気の誤った使い方！



日常生活に欠かせない電気を、安全に、且つ賢く使うための知識を、おさらいしましょう。

日時：5月23日（木）14:00～15:00

場所：IVY-LABO（柏ピレジ商店街）

講師：白鳥 貞夫氏（第二種電気工事士）

参加申込：締切 5月17日（金）

参加申込書（裏面）をIVY-LABOに提出してください。

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています。

＜照会先＞ はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきで。

「通いの場」活動レポート

サイドビジネス・チャレンジ・プログラム 2023 発表会 3月16日（土） 於 柏の葉キャンパス KOIL

ビジネスのスタート地点には高い壁が立っている。半年かけ事業計画を創り上げ、この日は、高い壁を乗り越える為の1日でした。発表会に集まった45名を前にプレゼンを行いました。

■「Shine」大スクリーンに映し出されるのは芸術的な人物写真の数々。ファッションと写真の力で自信を持ってもらいたいと、力強い言葉と美しく・カッコイイ写真で事業を表現しました。

■「放課後LABO」中高生の放課後の居場所がない事を表面化させ、居場所の提供と生きる力がつく、子どものシェアオフィス運営について、多くの資料を用い発表。抱えている課題についての協力も呼びかけました。

■「ドローンプロモーション」ドローンらしく空撮動画からスタート。各事業説明も動画を使いワクワク感を演出し、ラストに小型ドローンの実演も披露しました。

■ 最後にビジネスコンサルタントの太田氏から3チームそれぞれに的確なアドバイスを頂きました。3チームとも発表、来場者との意見交換を終え、会場全体が興奮状態で終了。諦めずにスタートの壁を乗り越える事を願っています。



第18回 ジャズライブ 3月2日（土） 18:00～20:15 於 はなみずき

コロナ禍で4年間のブランクを余儀なくされた「La Fiesta」ジャズ演奏会が復活、前売券が発売当日に完売の大人気で、座席数を会場目一杯の55席まで増やして開催しました。スタンダードナンバーの熱演に加え、話題の東京ブギウギに踊り出すグループもあり、大いに盛り上がり、楽しいイベントになりました。

今後もぜひ続けて欲しいとのご要望に応え、24年度中に2回の開催を予定しています。ご期待ください！



第14回 和菓子教室 3月16日（土）

「ホットプレートで作るさくら餅」の講座に10名が参加、手軽な作り方で市販品とひと味ちがう季節のお菓子作りを楽しみました。



5月23日 「電気の安全な使い方」 参加申込書 申込締切：5月17日（金）

氏名： _____ 申込日： ____ / ____

住所： _____ 第 ____ 支部 ____ 街区 ____ 番）

電話： _____ メール： _____

この申込書を「IVY-LABO」にご提出ください。 FAX（04-7106-5117）もご利用いただけます。

5月18日 「和菓子教室」 参加申込書 申込締切：5月13日（月）

氏名： _____ 申込日： ____ / ____

住所： _____ 第 ____ 支部 ____ 街区 ____ 番）

電話： _____ メール： _____

この申込書を「はなみずき」にご提出ください。 FAX（04-7149-8734）もご利用いただけます。