

「通いの場」通信

2024.2.10 各戸配布
第59号

「通いの場」とは、地域住民が気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、ひいては健康寿命を延ばそうとする取り組みです。柏市の補助金を活用しながら、コミュニティルーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するIVY-LABOが一体となり、「通いの場」の運営を行っています。



コミュニティルーム
はなみずき



コミュニティスペース
IVY-LABO



第14回

和菓子教室

ホットプレートで作る
さくら餅



日時：3月16日（土）14:00～16:30

会場：はなみずき 講師：白鳥優子氏

参加費：1,000円

定員：10名（応募多数の場合は抽選）

参加申込：締切 3月11日（月）

「参加申込書」（裏面）をはなみずきに提出して下さい。
（FAX：04-7149-8734 も可）

当日の持ち物：エプロン、バンダナ、手拭き、マスク、
参加費、お持ち帰り用のタッパーもお忘れなく。

季節限定

心がほっこり温まる
手作り「ゆず茶」



（作った分が終わり次第終了） 200円

Happy Valentine

ご来店の皆様
ミニチョコサービス中
（在庫限り）



はなみずきも参加しています 3/3迄



花野井ひなめぐり
スタンプラリー

スタンプを集めてオリジナルグッズをゲット

普通の会社員が半年かけて創った
新サイドビジネス、いよいよお披露目です！



Side Business
Challenge
Program
2023

発表会

☆「放課後LABO」：学校では教えてくれない
生きる力が身につく「子どものシェアオフィス」

☆「ドローンプロモーション」：ドローンをもっと身近
な存在に。柏の葉からドローン人材を輩出したい。
発表会は予約不要、どなたも自由に参加いただけます。
隣人の起業に声援を送りましょう。次はあなたの番です！

日時：3月16日（土）
14:30～15:30

会場：KOIL

柏の葉キャンパス駅西口
ショップ&オフィス棟 6階
（まちの健康研究所
「あ・し・た」と同じ建物）



JAZZ LIVE! 3月2日（土）18:00

演奏：La Fiesta 会場：はなみずき

前売券発売中 2000円（ワンドリンク付）

ご購入は IVY-LABO（柏ビレジ商店街）で

| | | |
|-------------------|--|---------------------------|
| Ticket No. _____ | 第18回 ビレジで Jazz Live! | 柏ビレジ 第18回 Jazz Live! |
| | 日時：3月2日（土） 開場：17:30 会場：はなみずき 開演：18:00 前売券：2000円 出演：ラ・フィエスタ | 2024/3/2 ワンドリンク 引換券 |
| 再入場の際は半券をご持参ください。 | | Ticket No. _____ |

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています。

<照会先> はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきで。

「通いの場」活動レポート

第2回 柏ビレジ野鳥探索会 1月18日（木）

柏ビレジ周辺の自然環境の豊かさを認識し、その素晴らしさを楽しむ企画として始まった野鳥探索会は、今回も我孫子野鳥を守る会の有志7名の全面的なご協力をいただき、17名が参加して実施されました。

晴天無風の絶好の鳥観察日和にめぐまれ、朝9時に水辺の公園に集合の後、3班に分かれて池周辺を探索し、高い梢の小鳥や水面に憩う水鳥を双眼鏡とフィールドスコープで楽しみました。

その後会場をIVY-LABOに移し、野鳥を守る会のエキスパートから水鳥の見分け方や渡りの習性についてレクチャーを受け、野鳥への興味を一層深めることができました。



フレイルチェック 1月23日（火）自治会館

「寝たきり」にならないために自分の心身の状態を正しく理解することが大切です。柏市は全国に先駆けてフレイルチェックの普及に努め、柏ビレジでは昨年到现在実施し、13名が参加しました。

フレイルサポーターにお手伝いいただき、生活習慣・社会参加に関するイレブンチェックの自己判定、体組織、総脂肪量のチェック、活舌検査、片足立ちなど90分もの検査でフレイル度を調べ、今後の改善目標を策定しました。



柏ビレジで始まった新しい活動紹介

CAFÉ ぱんぷきん

(子ども食堂 = みんなの食堂)



- ☆ 営業日: 第3木曜日 16:30~19:00
- ☆ 場所: コミュニティルーム はなみずき内
- ☆ 問合せ先: 090-9954-6882
ボランティアグループ「一灯会」事務局

「子ども食堂」は、地域住民が気軽に集い、子供やその保護者だけでなく、地域の高齢者なども参加して楽しく交流しながら安価に食事が楽しめる「みんなの食堂」です。

柏市のこどもの居場所活動等支援事業の一環として登録認定を受け、ボランティアグループ「一灯会」がコミュニティルーム「はなみずき」で、毎月第三木曜日に「café ぱんぷきん」の名称で運営しています。

柏ビレジ内外に居住する子ども達や高齢者も一緒に楽しい夕食を楽しんで下さい。（発起人：柳野 陽一）

3月16日「和菓子教室」参加申込書

申込締切：3月11日（月）

氏名： _____ 申込日： _____ / _____
住所： _____ 第 _____ 支部 _____ 街区 _____ 番)
電話： _____ メール： _____

この申込書を「はなみずき」にご提出ください。 FAX（04-7149-8734）もご利用いただけます。