

「通いの場」は、コミュニティルーム「はなみずき」と、NPO法人「ビレジサポート」が運営するコミュニティスペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。



コミュニティルーム
はなみずき



コミュニティスペース
IVY-LABO



はなみずき 夏季休業



いつもはなみずきをご利用いただき
ありがとうございます。

下記の間休業させていただきます。

8月10日（木）～8月20日（日）

IVY-LABO 窓口 夏季休業

下記の間窓口業務を休ませていただきます。
休業中にいただいた留守電・メールへのアクションは18日以降になります。ご了承ください。

8月10日（木）～8月17日（木）

ビッグサイズ 写真展

後期高齢山歩き

by S Shiratori

9月4日（月）～

9月16日（土）



トーク 後期高齢山歩きのススメ

老化防止に有効と言われる山歩き。誰でも楽しめる安全な山歩きの基本を、千葉の山から、日本アルプス、ヒマラヤのトレッキングまで、事例でお話します。

日時：9月9日（土）14:00～15:30

場所：はなみずき 講師：白鳥貞夫氏

参加費：500円（飲み物+プレゼント付き）

募集人員：30名（先着順）

参加申込：締切 9月6日（水）

「参加申込書」（裏面）をはなみずきに提出して下さい。
（FAX：04-7149-8734 も可）

年齢と共にひどくなる物忘れ・・・

さて、それは単に年齢のせい？

それとも、認知症の始まり？



柏市 フレイル予防・健康づくり

出前講座

「頭活き活き

もの忘れ予防」

認知症を予防するための生活習慣に関する講話、運動などを、リハビリ専門家がを行います。

日時：8月24日（木）10:00～11:00

場所：IVY-LABO（柏ビレジ商店街）

講師：柏市派遣 阿部 朋広氏
（理学療法士）

参加費：無料

募集人員：20名 応募多数の場合は抽選で

参加申込：締切 8月9日（水）

「参加申込書」（裏面）をIVY-LABOに提出して下さい。（FAX：04-7106-5117 も可）

夏メニュー登場！ 氷菓セット ￥200

ざるそば ￥350 お好きな2個を選べます

☆ バニラアイスクリーム

☆ シャーベット ゆず

☆ // ストロベリー



はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています。

<照会先> はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきで。

「通いの場」活動レポート

「通いの場」運営母体の「はなみずき」と「ビレジサポート」は、新型コロナ感染対策の緩和を受け、夫々4年ぶりに集合形式で年次総会を開催しました。その概要と新年度の主要な課題をレポートします。

はなみずき年次総会 2023年4月25日（火）

- 2022年度はコロナによる休業が一回もなく、3年ぶりに通年完全営業が出来ました。今年度も引き続き健全な運営の継続とサービスの向上に努めます。
- 今年度は、特に世代間の交流を深める施策を推進し、新しいお客様の増加を図ります。
- 「はなみずき」を支えるボランティアの皆さんの交流の機会がコロナで止まっておりましたが、班会の実施、チーム制導入などにより、「ワクワクする交流機会」を増加していきます。



ビレジサポート年次総会 2023年6月10日（土）

- 2022年度は活動が順調に伸び、会員数、事業収入共に過去最高となり、財務基盤も安定しています。
- 高齢化する住民の日常生活サポート事業の充実に加え、次の世代が魅力を感じる新たな活動領域の開拓に努めます。
- サポートスタッフの高齢化で、担い手不足が現実化しています。「VS持続委員会」を新設し、後継者の確保、提供サービスの質の維持・向上など、事業の継続発展に向けた対応を検討、実行します。



9月9日「後期高齢山歩きのススメ」参加申込書 申込締切：9月6日（水）

氏名：_____ 申込日：____ / ____
住所：_____ 第____支部____街区____番)
電話：_____ メール：_____

この「申込書」を「はなみずき」にご提出ください。FAX（04-7149-8734）もご利用いただけます。

8月24日「頭活き活きもの忘れ予防」参加申込書 申込締切：8月9日（水）

氏名：_____ 申込日：____ / ____
住所：_____ 第____支部____街区____番)
電話：_____ メール：_____

この「申込書」を「IVY-LABO」にご提出ください。FAX（04-7106-5117）もご利用いただけます。