

「通いの場」通信

2023.6.10 各戸配布
第53号

「通いの場」は、コミュニティルーム「はなみずき」と、NPO法人「ピレジサポート」が運営するコミュニティスペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。



コミュニティルーム
はなみずき



コミュニティスペース
IVY-LABO



西彩会 絵画作品展



6月12日（月）

～

6月24日（土）

香り高い
アート & コーヒー
コラボのひと時を
「はなみずき」で

鬱陶しいこの季節

ザクロ酢ドリンクで

リフレッシュ
しませんか？



ビタミンC &
ポリフェノール

¥150

Lunch at Hanamizuki

カジュアルで
美味しい
ランチ！

はなみずきで
お待ちしております！



★ハヤシライス
★カレーライス
★ナポリタン

単品 各¥400
セット 各¥500

特技・趣味・興味
やりたい事をビジネスに！

「通いの場」

◆10周年◆

特別企画

サイドビジネス チャレンジプログラム 2023

◆ Side Business Challenge Program ◆

通いの場通信第51号（2月18日発行）で予告したセミナー「副業の薦め」を「サイドビジネス チャレンジプログラム 2023」として実施することになりました。

自分自身の夢やアイデアを明確にし、事業構想を練り上げ、起業の実現に向けて必要なことを確認し、チームで啓発し合いながら、根気よく実現に向けて進めるプログラムです。外部アドバイザーのサポートも受ける予定です。

こんな方、ぜひご参加ください：

（ビジネス経験や経歴は一切問いません）

- ・子育てが一段落、時間を有効に使いたい
- ・老後に備えてビジネスを始めたい
- ・温めていたアイデアを世に出したい

プログラムの概要：

- ・期間：8月19日 キックオフ → 3月16日 修了
- ・セッション：月1～2回、土曜日午後（全10回）
- ・場所：柏ピレジ自治会館（変更の場合あり）
- ・参加費：無料（交流会等の費用は参加者負担）

近日 参加者募集開始！

7月上旬にプログラムの詳細と参加申込方法を各戸配布回覧でご案内します。 **乞ご期待！**

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00 ～ 16:00 にオープンしています。

＜照会先＞ はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきで。

「通いの場」活動レポート

和菓子教室 5月13日（土）午後 はなみずき

電子レンジで手軽に作る和菓子講習会の第12回は「黄身しぐれ」。衣の割れ目からあんが覗き、お口に入れるとほろりと崩れるかわいなお菓子で、材料も手順もシンプルですが、衣がきれいに割れるように、あんの固さの調整がポイント。講師のデモを手本にグループでチャレンジしました。

10名の参加者には初参加の方や小学生2名もいらして、和気あいあいの中に快い緊張感がありましたが、どのグループも上手に仕上がり、自作の黄身しぐれの味見と共に、達成感と感動も味わいました。



柏ビレジの樹木を知ろう 5月24日（水）午前

柏ビレジの豊かな自然を探索し、その価値を認識し、楽しみ、次の世代に継承してゆく「自然探訪シリーズ」第2弾は、千葉大学三輪正幸先生にご協力いただき、身近な樹木の見分け方の基本や、病虫害で倒木の危険のある樹木の扱いなど、座学とフィールドワークで学びました。

予定を超える19名の参加者があり、IVY-LABOで1時間の座学の後、緑道から水辺の公園を巡り、学んだばかりの知識を実地で確かめました。いつも何気なく通り過ぎている樹木の生命を改めて感じる講座でした。



4年ぶりのフェスタ、6月3日に開催予定でしたが、残念ながら雨の予報で中止に・・・

新型コロナ対応の緩和を受け、柏ビレジ・イベントサークル主催、自治会後援、商店街とビレジで活動する各団体が参加する「ワイワイフェスタ 2023」の開催準備を進めてきましたが、季節外れの台風に邪魔されてしまいました。待ちに待った世代をつなぐ楽しいイベント、近々実現させたいですね！

前回ワイワイフェスタ（2019年6月1日開催）の記録から

