

「通いの場」通信 第46号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティースペース **IVY-LABO**

今後の「通いの場」の活動について

はなみずき&IVY-LABO

コロナが始まって3年目となりました。コロナは感染する怖さは当然ですが、それ以上に、人に会わない、人と話しをしないことから、精神的な落ち込み（軽い鬱）、老人にとっては認知症が進むことなどが心配されます。我々の「通いの場」の活動の大事な意義は、そこに大きく関わります。

我々は、今までコロナの状況に合わせて、活動を休止したり、細々再開したりを繰り返してきましたが、本年度からは、マン防・緊急事態宣言などが発されない限り、国の示す基本的対処方針等に則りつつ、少し前向きに活動を進めたいと考えています。参加者の大半は3回目（今秋には4回目となりますが）のワクチン接種を終えて感染リスクは低くなっています。もちろん、参加者には、感染対策（検温・マスク着用・手指消毒・ソーシャルディスタンス）について十分協力してもらうことを前提とします。

ということで、月4回の体操教室に加え、今後は、少しずつプログラムを充実させて、順次ご案内させていただくつもりです（裏面に簡単にご紹介しています）。興味のある方は、ぜひ、参加してください。

コミュニティールーム「はなみずき」でも、引き続き感染対策を徹底して、カレーライス・ハヤシライス・ナポリタンの軽食類、コーヒー・紅茶などの飲み物にフルーツあんみつなどを加えた「夏メニュー」をご用意して、スタッフ一同で皆様のお越しをお待ちしています。

いろいろな「通いの場」を通じて、皆さんにお会いし、お話をさせていただくことを楽しみにしています。

新発売

今人気の果実酢

ざくろ酢ドリンク

始めました。

240杯限定!

¥150

引き続き

**あんみつ
クリームソーダ** も
よろしく!



はなみずき

紅茶
教室

紅茶&スコーン 楽しいティータイム

2022年 **6**月**30**日(木)

14:00 ~ 15:30

会場：IVY-LABO（柏ビレジ商店街）

入場料：500円（スコーン付き）

講師：榎並 麻由美氏（ティーコーディネーター）

定員：12名様（応募多数の場合は抽選）

※ティーカップをご持参ください。

<参加申込方法> 応募締切り：6月22日(水)

「参加申込書」（裏面）をIVY-LABOに提出して

下さい（FAX: 04-7106-5117も可）。

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきまで。

和菓子教室 うぐいす餅 5月14日(土) はなみずき



初めての和菓子教室に参加しましたが、説明付きで解りやすく家庭でも簡単にできそう！それに美味しかったです。

材料を人数分に分けたりと、先生のご苦勞は大変だったと思いますよ！我が家のレンジと扱いが違うので戸惑いましたが、レンジで出来るというのも良かった！

それにいろいろな人と会える事も… また参加しようと思いました。

楽しいひと時でした。 Y.K (はなみずき HPより)

～～「通いの場」の今年度の活動予定～～

まだ計画段階のものもありますが、今年度のおおよその予定をお知らせいたします。

6月 紅茶教室 シリーズ第4弾。講師はおなじみの 榎並 麻由美 氏です。本紙表面でご案内しています。今回は紅茶の本場イギリス、スコットランドで親しまれている紅茶とスコーンの組み合わせを楽しみます。

10月30日(日) 終活シリーズ第4弾 「不動産について」

3月の予定が、コロナで流れました。皆さんの不動産(家・土地)をどうされますか？処分・相続・賃貸？終活に当たっての、最後の大问题ですね。いずれを選択するにあたって、法律、税金、業者選択など頭の痛い問題です。講師はNHK あさイチにも出演されたK-コンサルティング代表 大澤 健司 氏です。息子・娘さんと一緒に、聞いてほしい講演内容であり、日曜日開催を予定しています。

11月中旬 デジカメ入門講座 シリーズ第2弾。「もっと写真がうまくなりたい！」と思っている方へ。デジカメ、スマホ、何でもOKです。簡単なカメラの構造・技術などを学習し、「撮影会」で実際に写真を撮り、「合評会」で感想を述べ合う企画です。誰でも、ちょっとした写真家になって、面白い写真、芸術的な写真が撮れるようになります。お孫ちゃんへ少しセンスのある写真を送れますよ！講師は白鳥 貞夫 氏です。

1月17日(火) フレイルチェック 年のはじめに、自分の体力を知り、対策を練る。柏市のフレイルサポーターによる講演と体力測定を予定しています。

2月 柏ビレジの野鳥観察会

自然豊かな柏ビレジは、野鳥の宝庫でもあります。散歩のときに気になる野鳥を、専門の講師の指導を受けながら観察します。

それでは、皆様のご参加をお待ちしています！

「紅茶教室」参加申込書

申込締切り 6月22日(水)

氏名：	_____	申込日：	___ / ___ / ___
住所：	_____ (第 ___ 支部、	街区	番)
電話：	_____		

この「申込書」を IVY-LABO に提出下さい。FAX (04-7106-5117) もご利用いただけます。