「通いの場」通信

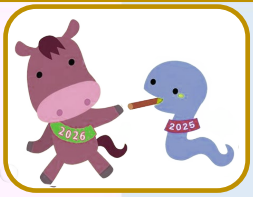
2025.12.6 各戸配布
第74号

「通いの場」は、地域住民が気軽に集い、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げ、ひいては健康寿命を延ばそうとする取り組みです。柏市の補助金を活用しながら、コミュニティルーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するIVY-LABOが一体となり「通いの場」の運営を行っています。「通いの場」の活動は「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。

コミュニティルーム はなみずき & コミュニティスペース IVY-LABO

年末年始

はなみずき
12月25日（木）～1月8日（木）



休業のお知らせ

IVY-LABO
12月25日（木）～1月4日（日）

1年間のご愛顧に心から感謝申し上げます。来る年も皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

12月限定 **マカロン・セット**
￥400

フランスの味を
はなみずきで！

お正月の縁起お菓子「花びら餅」をはなみずきで！

☆ 1月 9日（金）
☆ 1月13日（火）
（数量限定）

平安時代の宮中料理に由来し、新年に長寿を願って食べるお菓子です

柏市出前講座

フレイルチェック

無料

フレイルとは、年齢を重ねて身体や心が衰えた状態です。要介護にならないように、早めに気付いて対策をとることが大切です。

フレイルチェックで、自分の健康状態を測定しましょう。柏市派遣のフレイルサポーターがヘルプします。

日程：1月20日（火）10:00～11:30
場所：柏ビレジ自治会館
定員：20名程度（応募者多数の場合抽選）
参加申し込み 締切り：1月9日（金）
裏面の参加申込書をIVY-LABOに提出してください。

第3回 柏ビレジ探鳥会

我孫子野鳥を守る会の皆さんの全面的なご協力により、探鳥会を実施します。

日程： 1月29日（木）
（当日荒天の場合は2月12日(木)に延期）
9:00 水辺の公園入口付近に集合、野鳥観察の注意事項など連絡の後、グループに分かれて探鳥。
野外での観察終了後、IVY-LABOでレクチャー
参加費用：500円
募集人員：20名程度（応募多数の場合、抽選）
参加申し込み：締切り 1月14日（水）
裏面の参加申込書をIVY-LABOに提出してください。
持参する物：①双眼鏡（お持ちでない方、5台まで貸し出します。お申込みください。）②筆記用具、③飲み物
服装など：運動靴、散策にふさわしい服装、寒さ対策、トイレ対策にご留意ください。

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00 ～ 16:00 にオープンしています。

＜照会先＞ はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

「通いの場」活動レポート

安井 華 木彫作品展 特別企画 ギャラリートーク + チェロリサイタル　11月22日（土）於　はなみずき

11/17～28、柏ビレジ在住の木彫作家 安井 華さんの作品展がはなみずきで開催され、11/22午後の特別企画で作家がギャラリートークで作品についての思いを語り、続いて弟さんでチェリストの安井総太郎さんのリサイタルが行われました。お父様で著名なピアニストの安井耕一さんが伴奏を務め、バッハ、シューマンなど7曲の名曲を1時間余にわたって熱演されました。柏ビレジにご縁のあるプロ演奏家ご一家のご好意で実現した本格的なコンサートに、50名の来場者は夢のひと時を満喫し、次の機会に期待を膨らませました。

地域のボランティアによる楽しいイベント、誘いあってご参加ください！

Family Christmas 2025

12月13日（土）13：00～17：00

会場：アイビーモール（商店街）

雨天の場合は翌日に順延、内容一部変更で開催

楽しいゲームがいっぱい！
焼きそば、たこ焼き、おでん･･･
ワイワイバラエティ　etc.

主催：柏ビレジ･イベントサークル
後援：柏ビレジ自治会　協賛：柏ビレジ商店会

柏ビレジ商店街 クリスマス イルミネーション

今年は一層華麗に！　見に来てね！

11月30日（日）～ 12月27日（土）
16：00 点灯 ～ 20：00 消灯

1月29日「柏ビレジ探鳥会」 参加申込書　申込締切：1月14日（水）　多数の場合は抽選あり

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿　申込日：＿＿/＿＿

住所：＿＿＿＿＿＿＿＿　第＿＿支部＿＿街区＿＿番）

電話：＿＿＿＿＿＿＿＿　メール：＿＿＿＿＿＿＿＿

この「申込書」を「IVY-LABO」にご提出ください。 FAX 04-7106-5117 もご利用いただけます。

1月20日「フレイルチェック」 参加申込書　申込締切：1月9日（金）　多数の場合は抽選あり

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿　申込日：＿＿/＿＿

住所：＿＿＿＿＿＿＿＿　第＿＿支部＿＿街区＿＿番）

電話：＿＿＿＿＿＿＿＿　メール：＿＿＿＿＿＿＿＿

この「申込書」を「IVY-LABO」にご提出ください。 FAX 04-7106-5117 もご利用いただけます。