

「通いの場」通信 第31号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティースペース **IVY-LABO**

和菓子教室



柏餅

5月18日(土) 14:00 ~

講師：白鳥 優子氏 参加費：500円
定員：12名（応募多数の場合抽選）

＜参加申込方法＞ 締切り：5月15日（水）
「参加申込書」（裏面）をはなみずきに提出して下さい（FAX: 04-7149-8734も可）。

ピンポンサークル

毎月2回、IVY-LABOで開催中！
5月5日（日）10:00～12:00
5月16日（木）10:00～12:00



飛び入り歓迎!!

IVY-LABO 月例開催 …事前申込不要、ご自由に
《ゲームコーナー》 5月18（土）13:00～16:00
将棋、囲碁、ウノ、オセロ、トランプなど備付け

はなみずき & IVY-LABO <共催>

夏が来る

第12回

歌声喫茶

6月15日(土)
14:00～15:30
今月の歌：「浜辺の歌」
会場：はなみずき
入場料：200円（飲み物付き）
ピアノ：新居美穂先生

事前申込み不要
お気軽にどうぞ

ワイワイフェスタ2019

6/1(土)

雨天の場合 6/2 に順延



タコ焼き

NEW!



ジュエルボックスカンパニー

12:00～16:00

子供の遊び
クラフト作り
ウォーキング
模擬店、コンサート
スタンプラリー
お菓子つかみ取り
手品、インド舞踊

16:30～

ワイワイ
ビアガーデン



詳しくは、5月の自治会回覧で!

主催：柏ビレジ・イベントサークル
後援：柏ビレジ自治会

ミニ写真展

会場：はなみずき

その気になれば誰でも行ける

「世界のヘンなところ巡り」

南極圏、北極圏、南ゴビ、カムチャツカ

6月17日(月)～29日(土)
6月29日 スライドとトーク **無料**
プレゼンター：白鳥 貞夫氏

無料 AFI Best100 映画鑑賞会
マイ・フェア・レディ

6月22日(土) 14:00～
はなみずき





「体操やレクリエーションで楽しく介護予防」

2019年4月10日(水) IVY-LABO

昨年につき、柏市でも人気の高い本井傳講師をお招きしての柏市出前講座。呼吸の大事さから始まり、適切な解説と指導で楽しく体を動かし、あっという間の1時間でした。参加者からの称賛の声も多く、又の機会を検討する予定です。



《今月のテーマ》

「終活」について考えませんか？

「通いの場」では、新しい元号の始まる今年のテーマの一つとして「終活」を選び、今秋に5～6回くらいのシリーズで講座を開始したいと計画中です。元気な人には、「終活はまだまだ早いな」と思えるかも知れませんが、いつ何が起るかわからない時代・年代を迎えつつあります。自分の頭・体が元気うちに、今後の生き方を準備しておくことは大事なことです。

- 1) これからの人生を、色々な角度から考えてみよう。
 - ・体が動かなくなったらどうしようか？
 - ・老人病院、有料老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護施設など、どんな違いがあるの？
 - ・お金はどれくらい掛かるのかな？
 - ・どんな介護が受けられるの？
 - ・病院での延命治療はいやだな？
 - ・ペットはどうするの？ ・葬式・お墓はどうしよう？
- 2) 自分の考えを、自分の大事な人たち（連れ合い・子供・孫たち）にどのように伝えるの？
 - ・遺言の書き方
 - ・遺産処分

こうした問題を、柏市社会福祉協議会の作った「わたしの望みノート」をテキストにして、それぞれの専門家のアドバイスを受けながら、いろいろな角度から考えようと準備を進めています。新しい元号が始まるのを契機として「終活」を考えます。開催の際には、皆さんの参加をお待ちしています。

■ はなみずきに4Kのテレビが入りました。コミュニティーカフェの魅力が更にアップ！ パブリックビューイングのアイデアも。

■ 「包丁研ぎ」サービスの要望の実現にも努力中。

■ 「ロコモ予防体操」に加え、定例実施の「健康体操」も検討中。



「通いの場」
企画会議

企画会議
募集
メンバー

「通いの場」の活動を企画、準備、実行する達成感のある活動です。一緒に楽しみませんか！？

「和菓子教室」 参加申込書

はなみずきへ提出下さい。申込締切り 5月15日(水)

氏名： _____

申込日： ____ / ____

住所： _____

(第 支部、 街区 番)

電話： _____

メールアドレス： _____ @ _____