

「通いの場」通信 第27号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティースペース **IVY-LABO**

暮れゆく平成30年、一年間ありがとうございました。

はなみずき
12/23～1/6

年末&年始
お休み

IVY-LABO
12/27～1/6

新年の催物のご案内です。お会いできるのを楽しみにお待ちしております。

はなみずきは、1月7日から「新春ディスプレイ」で皆様をお迎えします。又、「柏ビレジのこれからのまちづくり」に関するアンケート調査結果ポスターも掲示します。是非ご来店ください。

<2月の予定>

作小花
品学野
展校井

作小田
品学中
展校

和菓
教菓子

はなみずきとIVY-LABOは、2019年も「通いの場」の活動を継続して参ります。柏ビレジの「高齢化」もいよいよ本番、住民一人一人の日常生活も大きく変化せざるを得ない状況になりつつあります。安全、安心な生活を維持し、この地に住み続けるためにも、住民どおしの日頃からの交流が大切と考えています。「通いの場」は、介護予防に必要な運動、栄養、社会活動についての「情報の提供」、「憩いの場の提供」「住民参加のイベント」などを展開して参ります。ご一緒に活動して頂ける方の参加も大歓迎です。「助けられる人」となるまでは「助ける人」で活動しませんか！

年の始め、健康状態を確認しませんか！

柏市出前講座

フレイルチェック

無料

1月24日
(木)

10:00～12:00

会場：IVY-LABO

定員：20名程度

福岡正純氏他9名の
フレイルサポーター

●簡易チェック
指輪っかテスト
& イレブン・チェック

●測定チェック
滑舌「パタカ」、握力
いす立ち上がりテスト
ふくらはぎ周囲長

●総合チェック
おくちの元気度
人との繋がり、社会参加
こころ

健康

フレフレイル
前虚弱

フレイル
虚弱

要介護
身体機能障害

ピンポンサークル

毎月2回、IVY-LABOで開催中！次回は、

1月6日(日) 10:00～12:00、

1月17日(木) 10:00～12:00、飛び入り歓迎！！

IVY-LABO 月例開催 …事前申込不要、ご自由に
《健康増進デー》1月17日(木) 9:30～10:00
ロコトレ体操、コグニサイズ(脳も鍛えよう！)
《ゲームコーナー》1月19日(土) 13:00～16:00
将棋、囲碁、ウノ、オセロ、トランプなど備付け

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

第1回「利き酒の会」 11月17日(土) はなみずき

「幻の純米酒を一口、日本の文化を紐解く」と銘打ち開催。早々と定員を越える応募で、残念がる応募者も多数。会が進むにつれ、お酒が「利き」、皆さんほろ酔い気分に。



早くも次回への期待の声が高いが、飽くまでも日本文化を紐解く集いですよ!!



第6回
男の料理教室
11月20日(火)
田中近隣センター



大島講師による今回メニューは、ビーフストロガノフとアヒージョなど。エプロン姿も勇ましく、ワイワイガヤガヤと調理は進み、色々トラブルはあったもののそれらしく完成。味の方は指導の甲斐あって、極めて美味!! 心もお腹も満足して終了した。



ファミリークリスマス2018

12月15日(土) アイビーモール

最高の天気にも恵まれてイベントがスタート。今回も多くの来場者で賑わった。新しい企画も好評、恒例のイベントにも笑顔と歓声が溢れ、最後まで無事に終えることが出来、皆様に心から感謝です。



紅茶教室 ロイヤルミルクティー & チャイ

12月6日(木) IVY-LABO

榎並講師を迎えての2回目は、寒い季節にピッタリのメニュー。作業説明と淹れ方のお手本の後にはいよいよ実践。紅茶とミルク、それに香辛料の香りが嬉しい。講師手作りのケーキでティータイム。



第10回 歌声喫茶 12月8日(土) はなみずき

「歌声喫茶」も10回目を迎え、寒い日にも拘わらず多くの参加者。「冬のリビエラ」など冬の歌を熱唱、初参加の方の「楽しかった」との言葉が嬉しい。

