

# 「通いの場」通信 第38号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティスペース **IVY-LABO**

第8回 はなみずき & IVY-LABO <共催>

男の料理 教室

11月27日(水)

奄美料理  
「鶏飯」(けいはん)

10:00 ~ 12:00 / 田中近隣センター

講師：金子南代氏(野菜ソムリエ)

参加費：1,200円

定員：20名(参加申込は11月20日まで)

★女性の応援参加も歓迎(但し男性優先でお願いします)



第17回 はなみずき

JAZZ CONCERT

出演：LA FIESTA

12月14日(土)

開場：17:30 / 開演：18:00

1,500円

(ワンドリンク付)  
前売り発売中  
(はなみずきにて)

KVS(柏ビレジシンガーズ)

はなみずき

アフタヌーンコンサート IX

1月18日(土) 14:00 ~ 15:30

会場：はなみずき

入場料：500円(1ソフトドリンク付き)

指揮：大島秀夫 / ピアノ：新居美穂

年の始めに 健康チェック!

柏市出前講座

フレイルチェック

無料

2月4日(火) 9:30 ~ 11:30

身体機能の簡易チェック、測定で健康状態を総合判定。

詳しくは、12月発行の「通いの場」通信第39号で。

《終活講座のご案内(2)》

- 第3回セミナー 12月18日(水)  
13:00 ~ 15:00 柏ビレジ近隣センター
  - 長期家計プランのたてかた  
講師：松本彰氏(ライフプランナー)
  - 後見人、相続、遺言  
講師：木村史朗氏(行政書士)
  - いまどきの葬儀、お墓事情  
講師：児谷登氏(終活カウンセラー)
- 第4回セミナー 1月22日(水)  
13:00 ~ 15:00 柏ビレジ自治会館
  - 「終活講座」の総括
  - 「わたしの望みノート」の書込み開始!  
講師：福井千絵氏(東京大学大学院医学系研究科)  
応援参加：渡辺一輝氏(柏市社会福祉協議会)

<参加要領>

各回毎に裏面「参加申込書」を12月10日迄に  
IVY-LABOにご提出下さい。

定員：60名程度

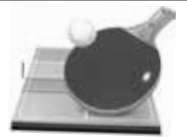
参加費：各回毎に500円(お茶付き)

ピンポンサークル

毎月2回、IVY-LABOで開催中!

12月1日(日) 10:00 ~ 12:00

12月19日(木) 10:00 ~ 12:00 飛び入り歓迎!!



ゲームコーナー

…事前申込不要

12月21日(土) 13:00 ~ 16:00

将棋、囲碁、ウノ、オセロ、トランプなど備付け

「ほんいでん」健康体操

毎月第2、第4月曜日、IVY-LABOで開催

12月は9日、23日 9:30 ~ 11:00

ロコモ予防体操

毎月2回/水曜日 柏ビレジ近隣センター

12月は4日、25日 10:00 ~ 12:00

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00 ~ 16:00にオープンしています

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

# 和菓子教室

11月2日(土) はなみずき



初めて和菓子教室に参加させていただきました。ペアを組んでの実習でしたが、組んだ方が手慣れた方でしたので、初めてでしたがスムーズに作る事が出来ました。教えていただいたのは「シナモンりんごのホイール焼き」。甘さ控えめ、紅玉の酸味が爽やかな、少し洋菓子風の和菓子でした。一人で作るとなると難しいのではと感じましたが、先生は「静かに一人で作る方が上手いきますよ」と仰られていました。とてもムードの良い講習会で、最後にはお茶と作ったお菓子をいただきながら、参加者の皆さんと楽しい時間を過ごしました。また機会があれば参加したいと思います。ありがとうございました。  
記：N.N さん

## 第2回「利き酒の会」

11月8日(金) はなみずき



利き酒の会、ついに味わう幻の銘酒！隠された三種の銘柄を利き酒する。それはまさに、日本の文化、その人の生き様に触れる！

<利き酒感想 抜粋>

- ・秋の夜に、親しき友と酌み交わしたい酒。
- ・どっしりと腰の据わった(元横綱大鵬のような)美味しいお酒。
- ・これぞ日本伝統の酒。晩酌で飲んでいた亡き父を思い出す。

そしてついに、3つの銘柄が公開され、幻のヴェールが脱がされた！大吟醸「雪の茅舎(ぼうしゃ)、本日解禁新酒「酒々井の夜明け」、そして辛口純米「ASTERISK 小さな星の物語」。参加者はその後、お好みのお酒を美味いつまみとともに頂き、楽しい夜を過ごしたのであった。

(はなみずき HP/ ボランティアの独り言より)

記：A.A さん

## 「終活講座」 第1回「終活セミナー」

11月13日(水) 柏ビレジ近隣センター

「通いの場」企画として準備を重ねてきた「終活講座」がスタートした。第1回セミナーは、当初の予想を大幅に越える60名の参加者で満員。福井千絵先生からは、時代背景の変化によりもたらされた「終活」の必要性と意義について、柏市社会福祉協議会で「わたしの望みノート」を担当する渡辺一輝氏からは、「ノート」の狙い、記入上のポイント、留意事項の説明があり、参加者は熱心に聞きいった。なんのために「ノート」を書くのか？との質問に、参加者の殆どが「自分の夢を実現するため」ではなく「家族に迷惑を掛けないように」と答え、講師のつぶやきは「日本人ですね」。70名程の参加申込をいただいている第2回のテーマは「介護と医療」、正に「家族」との関わりに向き合う時間となりそうです。



## 「終活講座」 セミナー参加申込書

( 第3回 ・ 第4回 ) の参加申込みいたします。

○で囲んでください

**申込締切り 12月10日(火)**

氏名： \_\_\_\_\_

申込日： \_\_\_\_ / \_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

( 第 支部、 街区 番 )

電話： \_\_\_\_\_

メールアドレス： \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

この「申込書」を IVY-LABO に提出下さい。FAX (04-7106-5117) もご利用いただけます。