

# 「通いの場」通信 第24号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム  
はなみずき



コミュニティースペース  
IVY-LABO

## 第8回 ワイン持ち寄り試飲会

2018年**10月6日**(土)

17:30 ~ 20:30

会場：はなみずき & IVY-LABO  
入場料：700円 (手作りおつまみ付き)  
ワイン一本持参して下さい

講師：竹村氏 (キックマンアカデミー)

## KVS (柏ビレジシンガーズ)

### はなみずき アフタヌーンコンサート VIII

2018年**10月13日**(土)

開演 14:00 (開場 13:30)

会場：はなみずき  
入場料：500円 (1ソフトドリンク付き)

指揮：大島秀夫 / ピアノ：新居美穂

今回は、KVS お得意のJポップの名曲に加え、皆さんもご存知の英語の曲にも挑戦。男声合唱の魅力、楽しさを感じていただけるよう、8月から11回もの練習を重ねています。どうぞご期待ください。

♪♪♪

花～すべての人の心に花を～ 糸 ブルーシャトー 時代  
生まれ来る子供達のために Let it be ミッシェル  
明日にかける橋 シェナンドー オナーティンのふるさと  
冬のリビエラ 夏の終わりのハーモニー 熱き心に 他

※ 演奏曲は都合により変更される場合があります。ご了承ください。

### ★和菓子教室

10月20日(土) 会場：はなみずき

### ★「利き酒」の教室

11月17日(土) 会場：はなみずき

予告

## ピンポンサークル

毎月第1日曜日 10時~12時  
IVY-LABO でオープン!  
飛び入り歓迎!! 次回は10月7日(日)

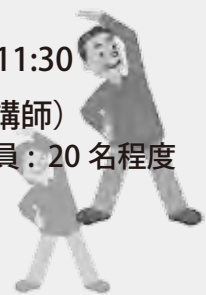


## 「体操やレクリエーションで楽しく介護予防」

**9月13日**(木) 10:00 ~ 11:30

講師：高橋 光代 氏 (柏市派遣講師)  
参加費：無料 会場：IVY-LABO 定員：20名程度

定員に余裕がございます。当日、  
会場に直接お越しください。



## IVY-LABO が、9月から大変身!

魅力あるコミュニティースペースを目指して  
新規企画スタート!!

**健康** 健康増進デー & 「健康相談」(無料)  
**9月26日**(水) 9:30 ~ 10:30

**遊び** ゲームコーナー  
**9月29日**(土) 13:00 ~ 16:00

**趣味** 趣味の本コーナー (常設予定)  
「世界の美術館・博物館」写真集 他

**寛ぎ** IVY-LABO 利用時には、はなみずきから  
お茶の出前も OK

詳しくは裏面をご覧ください ▶▶

### ★デジカメ入門講座 IVY-LABO

「写真が(チョット)上手になりたい」

10月22日(月) 基礎知識 (座学)

10月29日(月) 撮影実習 (水辺の公園)

11月5日(月) 合評会

予告

### ★一坪「蚤の市」IVY-LABO

11月11日(日) 13:00 ~ 16:00

はなみずき、IVY-LABO は、月、火、水、金、土曜日の 11:00 ~ 16:00 にオープンしています  
はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

**ロコモ予防体操** 毎月2回（水曜日） 柏ビレジ近隣センター

昨年4月からスタートした「ロコモ予防体操」、講師の金子先生の楽しいご指導で順調に継続中。回を重ねるごとに参加メンバーの会話も弾み、リラックスした雰囲気の中で心地良い時間が流れます。



体操のメニューも増え、「ラダー」は人気が高く、笑い声が絶えません。前は「体幹」強化メニューも紹介され、先ずはI氏が見事な模範演技を披露、メンバーの見つめるまなざしもとても優しい。こんな風を楽しみながら、鍛えています。



**第9回「歌声喫茶」** 8月25日（土） はなみずき

厳しい暑さの中、心配された来場者は何と48名！外の「暑さ」にも負けない「熱い」雰囲気スタート。行く夏を惜しんで、夏に因んだ7曲を一気に歌いあげ、今月の歌「夏の思い出」は心に沁みました。

後半はリクエストタイム、歌集101曲の中から、我が青春の歌、懐かしい思い出の曲など歌い継ぎ、最後は「もう終わりなの？」の一言で「閉店延長」も。和気藹々のうちに終了、笑顔での家路となりました。



**< 大変身の IVY-LABO をご紹介 >**

**健康**

**健康増進デー**

月2回程度、IVY-LABOで「健康」作りを！「かしわロコトレ」（DVD投影）、備付けの健康器具で気軽なトレーニング、「ラダー」では脳のトレーニングも。仕上げは、ラジオ体操等。

第1回目は

**9月26日（水） 9:30～10:30**

**無料健康相談コーナー併設**

講師：中里保健師（北部包括支援センター）

**遊び**

**ゲームコーナー**

家族、仲間などでゲームを楽しみませんか！将棋、囲碁、トランプ、UNO、オセロなどを備え付けてお待ちしています。初対面でもゲームを通してなら新たな交流も期待？

第1回目は

**9月29日（土） 13:00～16:00**

時間内、入退室自由

**趣味**

**「趣味の本」コーナー（常設）**

室内の棚には、住民の皆様から提供いただいた「世界の美術館・博物館」や「世界の街」を紹介する写真集を収納しました。貸出は行いませんがIVY-LABOとはなみずきで閲覧いただけます。居ながらにしての世界旅行気分や「美の世界」をゆっくりとお楽しみください。

**寛ぎ**

**フリースペース  
壁面展示 / BGM**

IVY-LABOをよりオープンな雰囲気に配置変更、寛ぎの時間と空間をご提供いたします。常設の「趣味の本」コーナーの閲覧など、豊かな時間をお過ごしください。今後はBGMも充実予定、隣接のはなみずきメニュー（軽食・喫茶）の出前もOKです。壁面展示もお楽しみに。

**IVY-LABOへ  
GO!**