

# 「通いの場」通信 第23号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。



コミュニティールーム  
はなみずき



コミュニティースペース  
IVY-LABO

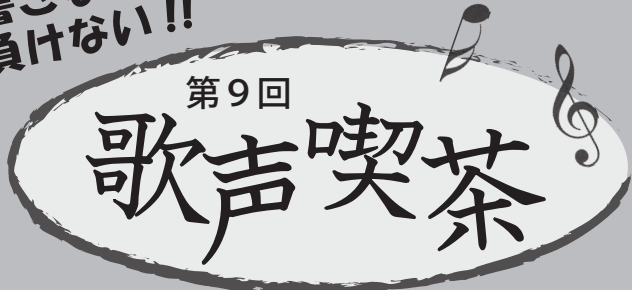


## ～ 8月の夏休みのお知らせ ～

9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
休	休	休	休	休	休	休	休	Open	Open

暑さなんかに  
負けない!!

はなみずき & IVY-LABO <共催>



第9回  
**8月25日(土) 14:00 ~ 15:30**

会場：はなみずき  
入場料：200円(飲み物付き)  
ピアノ：新居美穂先生

今月の歌

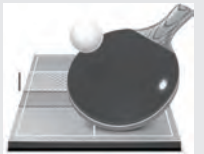
「夏の思い出」

江間章子 作詞、中田喜直 作曲



## ピンポンサークル

毎月第1日曜日 10時~12時  
IVY-LABO でオープン!  
飛び入り歓迎!! 次回は9月2日(日)



フレイル予防・健康づくり「出前講座」(柏市)

## 「体操やレクリエーションで 楽しく介護予防」

**9月13日(木) 10:00 ~ 11:30**

講師：高橋光代氏  
参加費：無料  
会場：IVY-LABO  
定員：20名程度

いつも笑顔の絶えない  
楽しい講座です。  
奮ってご参加ください!



<参加申込方法> 締切り：9月5日(水)  
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して  
下さい (FAX: 04-7106-5117も可)。

IVY-LABO が、9月から大変身!  
魅力あるコミュニティースペースを目指して

詳しくは裏面をご覧ください ▶▶

健康

趣味

遊び

寛ぎ

新規企画スタート!!

はなみずき、IVY-LABO は、月、火、水、金、土曜日の11:00 ~ 16:00 にオープンしています  
はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

## 第15回はなみずき JAZZ CONCERT

7月7日(土)  
はなみずき

ビレッジの夏の風物詩、「はなみずき JAZZ コンサート」が  
沢山のお客様をお迎えして開催されました。お馴染みの  
**La Fiesta** の熱演に会場内も大盛り上がり、はなみずきの  
皆さんの心尽くしのお料理、美味しいお酒で、心地良い大人  
の時間が過ぎて行きました。又、冬にお会いしましょう！



## 第5回 男の料理 教室

7月17日(火)  
田中近隣センター

今回は定員一杯の16名で金子南代氏を講師に迎えての  
イタリアン。2種類のピザとミニトマトのコンポート等  
に挑戦！調理室には香ばしさ(焦げ臭い?)が漂い、  
焼き立てのピザを堪能しました。次回もご期待ください！



## 「かしわロコトレ！」 実技指導会

7月12日(木)  
IVY-LABO



柏市が介護予防のために開発した「かしわ  
ロコトレ」の実技指導会が開催されました。  
「六分間で出来る十種類の体操」の内容は、  
ストレッチや筋トレなどがバランスよく  
纏められており、自宅などでも気軽に行え  
ます。アイビーラボには、パンフレットや  
DVDも準備、お気軽にお声を掛けて下さい。

## IVY-LABO が、9月から大変身！ 魅力あるコミュニティスペースを目指して

IVY-LABO では、多くの住民の皆様にお越し頂き、  
寛いだ時間を過ごしていただける場所を目指して  
新たな企画を検討中です。

- ① 趣味の本のコーナー(常設)  
世界(日本を含む)の美術館・博物館、世界の街  
を紹介した書籍の閲覧が出来ます。
- ② 「健康増進デー」(毎月、2日程度開催)  
「かしわロコトレ」体操の実施、「ラダー」等の  
健康増進用具、グッズを準備します。
- ③ ゲームコーナー(月1回程度、土曜日に開催)  
囲碁・将棋、トランプ、オセロ、ウノ等のゲーム  
を、仲間で、家族で楽しんでいただけます。
- ④ ①③等の場合、飲食をしながらお楽しみ頂ける  
よう検討していきます。

■ 具体的に決定次第、回覧でご案内致します。

「体操やレクリエーションで楽しく介護予防」参加申込書(締切り：9月5日)

氏名： \_\_\_\_\_

申込日： \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

( 第 支部、 街区 番 )

電話： \_\_\_\_\_ ( 自宅・携帯 )

メールアドレス： \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_