

# 「通いの場」通信 第20号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティースペース **IVY-LABO**

## 和菓子教室



**5月19日(土) 14:00 ~ 16:00**

定員まであとわずか、未だ間に合うかも。ご希望の方は直接はなみずきにお問合せ下さい。

## ミニ写真展 & トーク

### 「日本百名山～5000m峰へ」

プレゼンター：白鳥貞夫氏

会場：はなみずき

写真展示 **6月11日(月) ~ 23日(土)**

トーク **6月16日(土) 14:00 ~**



エベレストベースキャンプ



エベレスト街道から

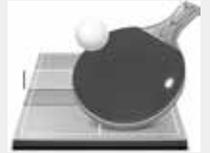
五月の連休明けにヒマラヤから帰国したばかり、撮りたての素晴らしい写真と、過酷な体験談など興味満載。必見、必聴、この機会をお見逃しなく！

## ピンポンサークル

毎月第1日曜日 10時~12時

IVY-LABOでオープン!

飛び入り歓迎!! 次回は6月3日(日)



### 予告

6月以降の開催予定  
(詳細は追ってご案内致します)

6月 珈琲教室

7月~8月  
第5回「男の料理教室」

7月~8月  
カメラ入門講座

時期未定  
柏市出前講座  
(体操、健康講座 他)



## ワイワイフェスタ2018

### 5/26(土)

雨天の場合は5/27に順延

主催：柏ビレジ・イベントサークル

後援：柏ビレジ自治会

12:00 ~ 16:00

遊び&体験&模擬店

16:30 ~

ワイワイ  
ビアガーデン



子供も  
大人も  
大集合!!



詳しくは、本日の自治会回覧で!

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00 ~ 16:00にオープンしています

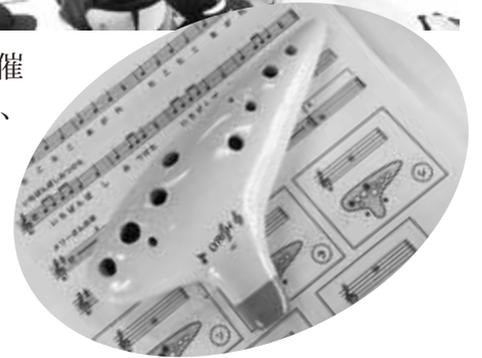
はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

# オカリナ体験講座

4月16日(月) IVY-LABO



昨年に続く2回目の「オカリナ体験講座」は、12名の方の参加で賑やかに開催されました。過能講師から、オカリナは土の素焼きで、イタリアが発祥の地、名前の由来は「小さなガチョウ」であることなどを学び、いよいよ実技へ。前回の講座後に継続して学んでいる「先輩」や、先生も模範演奏を聴かせて下さり、オカリナの魅力を十分に堪能できたひとときでした。今回も、複数の方が、ビレジ近隣センターで月2回開催されている「教室」(有料)で継続して学ばれることになったようです。興味のある方は、過能博子講師(090-2498-7373)までご照会ください。



## ピンポンサークル 毎月第1日曜日 IVY-LABO

昨年10月にスタートした「ピンポンサークル」も8回目を数えて、すっかり定着しました。前回の5月6日も、ゴールデンウィークの最終日にも拘わらず、15名の参加で大盛況でした。毎月集まってくるメンバーは、正に「老若男女」で理想的な世代交流の場となっています。前回「ファミリークリスマス2017」に臨時でオープンしたピンポンコーナーでも、子供達が列を作るなど、大好評でした。基本は登録メンバーで運営されていますが当日の「飛び入り」も大歓迎です。あなたも如何ですか？

### ～「通いの場」ってどんなところ？～

高齢者をはじめとする地域の方がお住まいの地域で元気にいきいきと暮らせるように、地域住民を主体に活動しているふれあいサロンやコミュニティカフェを「通いの場」と呼んでいます。誰もが気軽に出かけて、おしゃべりや体操などで楽しく仲間づくりをしている場所です。

柏市には週1回開催するサロン・コミュニティカフェや、週4日以上開催している常設型のコミュニティカフェがあります。

高齢者をはじめとし、広く地域住民を対象に住民主体による通いの場を運営している団体に対して、その活動費の一部を支援しています(通いの場事業費補助金)。交付決定にはヒアリングやプレゼンテーション等の審査があります。

### コミュニティールーム はなみずき & コミュニティスペース IVY-LABO

#### ■「はなみずき&IVY-LABO」の「通いの場」事業の実績

運動機能向上：ロコモ予防体操、ピンポンサークル、柏市出前講座・体操教室  
 口腔機能向上：歌声喫茶、オカリナ教室  
 栄養改善：男の料理教室、和菓子教室、紅茶教室  
 認知症予防：認知症講演会、折り紙・塗り絵教室、JAZZコンサート、映画鑑賞会 など

年間約70回の上記事業を実施・開催しています。

■「はなみずき&IVY-LABO」は、「常設型」です。毎週、月～水、金、土曜日の11:00～16:00オープン

■「はなみずき&IVY-LABO」も過去2年間補助金を受け「通いの場」運営を行っており、今年も「はなみずき+IVY-LABO」が共同で申請しています。補助金は、参加者負担の軽減に寄与、事業の安定した運営も可能とするなど、「通いの場」運営の下支えとなっています。