

# 「通いの場」通信 第36号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティスペース **IVY-LABO**

第13回 **はなみずき & IVY-LABO <共催>**  
**歌楽茶** 9月28日(土)  
 14:00 ~ 15:30  
 会場：はなみずき  
 入場料：200円(飲み物付き)



## 月例開催のご案内

**ピンポンサークル**  
 毎月2回、IVY-LABOで開催中！  
 10月6日(日) 10:00 ~ 12:00  
 10月17日(木) 10:00 ~ 12:00 飛び入り歓迎!!



**KVS (柏ビレジシンガーズ)**  
**はなみずき**  
**アフタヌーンコンサート IX**  
**10月12日(土)**  
 14:00 ~ 15:30  
 会場：はなみずき  
 入場料：500円(1ソフトドリンク付き)  
 指揮：大島秀夫 / ピアノ：安久津素子

男声アンサンブルの魅力、  
 楽しさをお伝えします！

カントリーロード 君をのせて やさしさに包まれたなら  
 生まれ来る子供たちのために 上を向いて歩こう 糸  
 Let it be ミッシェル 明日にかけける橋 ブルーシャッター  
 初恋 いい日旅立ち 熱き心に 宇宙戦艦ヤマト 他

**ゲームコーナー** …事前申込不要  
 毎月第3土曜日、IVY-LABOで開催中！  
 10月19日(土) 13:00 ~ 16:00  
 将棋、囲碁、ウノ、オセロ、トランプなど備付け

**「ほんいでん」健康体操**  
 毎月第2、第4月曜日、IVY-LABOで開催  
 10月は14日、28日 9:30 ~ 11:00

**ロコモ予防体操**  
 毎月2回/水曜日 柏ビレジ近隣センター  
 10月は2日、16日 10:00 ~ 12:00

「通いの場」の秋は 楽しさ満載！！

**予告**  
 詳細は10月発行の「通いの場」で。

- 10/26 第16回映画鑑賞会 ~ 十二人の怒れる男 ~
- 11/2 和菓子教室 季節感あふれる手作り和菓子
- 11/8 第2回「利き酒の会」 幻の純米酒、日本文化を紐解く
- 11/18 新樹会作品展 ~ 毎回の力作の数々に感服
- 11/27 第8回「男の料理教室」 奄美料理「鶏飯(けいはん)」
- 12/14 第17回 Jazz コンサート 出演：ラ・フィエスタ

## ほんいでん健康体操

8月26日(月) IVY-LABO

6月にスタートした「ほんいでん健康体操」、毎回楽しくも充実の時間を過ごしています。ただ問題がひとつ、本井傳先生が自他ともに認める「雨男」、実力発揮し雨の日が多い事。でも「雨にも負けず」出席率は良好。9月9日は、台風で常磐線が不通に。先生が止む無く欠席となりましたが、13名の方が参加、ロコトレ、ラジオ体操で自主練習。台風被害の皆様、お見舞い申し上げます。



まるでミュージカルのダンスシーンの練習風景？！

## 花野井小こどもルーム 作品展

9月2日(月)～14日(土)  
はなみずき

先日、花野井小こどもルームの生徒さんが2班に分かれて作品展を見に来ました。自分の作品、お友達の作品を見ながら嬉しそうな顔をしていました。スポットライトをあてられた絵画と俳句の作品は良い思い出になることでしょう！  
礼儀正しい、可愛い子供たちでした。(N.N)

はなみずき HP「ボランティアのひとりごと」より



「通いの場」で生まれ育つ「絆」「ふれあい」

## 《レンタルスペースのご案内》

「はなみずき」と「IVY-LABO」は、柏市社会福祉協議会から「通いの場」としての認定を受け、地域の交流拠点を目指して、住民の皆さまの自主的な活動のためにスペースも提供しています。ご近所の寄り合い、趣味の仲間、お友達との楽しい時間を快適なスペースで過ごしませんか！

### コミュニティルーム

#### はなみずき

貸室 柏ビレジ在住の方 500円/1時間  
柏ビレジ以外の方 1,000円/1時間

壁面貸し 柏ビレジ在住の方 無料  
(2週間) 柏ビレジ以外の方

片面500円、両面1000円

※予約は3か月前から受け付けます。

使用後の清掃、原状復帰をお願いします。  
禁煙です。詳しくはご相談ください。

**始まり** 貸室・健康ボイストレーニング   
**ます!! カラオケ 通いの場**

～咽喉健康、誤飲防止、認知症予防～

利用時間：月曜日の16:30～21:00 / 火、水、木、金、土曜日の19:00～21:00

利用料金：貸室料+装置使用料500円

※要予約、飲食は各自ご用意ください。

### コミュニティスペース

#### IVY-LABO

貸室はビレジサポート事務室の休業時間帯でご利用いただけます。

①事務所休業日(日、祝、木曜日)終日

②事務所オープン日の営業時間外

(9:00～11:00、16:00～20:00)

料金：基本料金 1,000円/1時間

柏ビレジ在住の方は500円/1時間

※室内での火気使用は禁止、禁煙です。

飲食は可ですが、使用後の清掃、ごみの持ち帰りをお願いします。スクリーン、プロジェクターの貸出はご相談ください。

ビレジサポート事務所のオープン時間内は業務運営に支障がない範囲で「無料」ご利用いただけます(団体の会議使用等のご遠慮下さい)。はなみずきのメニューも「出前」でご利用いただけます。