

# 「通いの場」通信 第35号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティースペース **IVY-LABO**

## 第9回 ワイン試飲会

色々なワインを飲んで  
好きなワインを探そう！

講師：竹村重雄氏（キッコーマンアカデミー）

**9月21日（土）17:30～20:30**

会場：はなみずき & IVY-LABO

参加費：2,000円、ペア3,000円

手作りおつまみ付き、ノンアルコールワインあり  
（今回は、ワインの持ち寄りはありません）

定員：30名

＜参加申込方法＞ 締切り：9月14日（土）  
「参加申込書」（裏面）をはなみずきに提出して  
下さい（FAX: 04-7149-8734も可）。

はなみずき & IVY-LABO <共催>

## 第13回 歌喫茶



**9月28日（土）14:00～15:30**

会場：はなみずき

入場料：200円（飲み物付き）

ピアノ：新居美穂先生

事前申込不要、お気軽にご参加ください

秋をうたおう

今月の歌：「翼をください」  
作詞 山上路夫 / 作曲 村井邦彦

## 月例開催のご案内

### ピンポンサークル

毎月2回、IVY-LABOで開催中！

9月1日（日）10:00～12:00

9月19日（木）10:00～12:00 飛び入り歓迎！！



### ゲームコーナー

…事前申込不要

毎月第3土曜日、IVY-LABOで開催中！

9月21日（土）13:00～16:00

将棋、囲碁、ウノ、オセロ、トランプなど備付け

以下の体操は、メンバー登録制です。現在は定員一杯で、登録受付は行なっておりません。ご了承ください。

### 「ほんいでん」健康体操

毎月第2、第4月曜日、IVY-LABOで開催

9月は9日、23日 9:30～11:00

### ロコモ予防体操

毎月2回 / 水曜日 柏ビレジ近隣センター

9月は18、25日 10:00～12:00

### KVS（柏ビレジシンガーズ）

はなみずき

アフタヌーンコンサート IX

2019年**10月12日（木）**

14:00～15:30

会場：はなみずき

入場料：500円（1ソフトドリンク付き）

指揮：大島秀夫 / ピアノ：新居美穂

予告

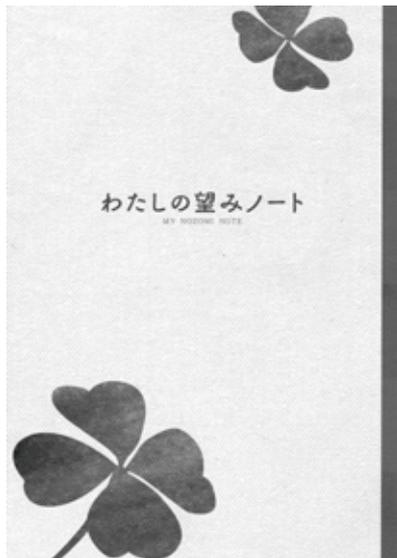
第3回「紅茶教室」 7月25日(木) IVY-LABO

毎回大好評の「紅茶教室」、今回は暑い夏を迎えて、キリリと冷えたアイステイに挑戦しました。改装なったIVY-LABOに定員を越える20名の参加者をお迎えして、会場は満員。

見た目も涼しい「セパレートティー」の作り方を榎並講師に教えていただいたあと、早速実習開始。まずは美味しい紅茶を淹れて、沢山の透き通った氷、シークワーサー、そして炭酸水の出番です。紅茶を冷やす作業は手早く大胆に、そしてシークワーサーと炭酸をグラスへ慎重に注ぐと、お洒落なセパレートティーが完成。あちこちで「オー」と感動の声。

榎並講師手作りの美味しいシフォンケーキをいただきながら、スッキリとしたアイステイを堪能。夏の暑さを忘れる幸せな時間となりました。

右の写真は、榎並講師作の様々な「セパレート」、色々な工夫であなただけのオリジナル「セパレートティー」にチャレンジするのも楽しいかも。これで、夏のおもてなしもバッチリですね。



人生の**終**わりに向けて、  
今の自分を**活**かそう！



「通いの場」では、今年度後半に「終活」セミナーシリーズを開催するように準備を進めています。必要とは思っていても、中々行動に移れない現実。専門家のアドバイス、ヒントを得て、残された自分の人生の過ごし方、残された大切な人へ何を繋ぐのかを、想いを同じくする仲間と一緒に考えませんか？！柏市社会福祉協議会発行の「わたしの望みノート」を使用し、東京大学研究者に加え、介護、医療、法律、マネープラン、葬儀等の専門家が参加して頂ける予定です。シリーズは、11月から4回程度開催、講義、ディスカッション、「望みノート」の記載等、参加型を目指しています。9月に入りましたら詳しいご案内を予定しています。奮ってのご参加、是非ご検討ください。

第9回「ワイン試飲会」参加申込書

申込締切り 9月14日(土)

下記をご記入の上、「はなみずき」にご提出下さい

氏名： \_\_\_\_\_

申込日： / \_\_\_\_\_

参加人数： いずれか○で囲む 1名 ・ 2名(ペア)

住所： \_\_\_\_\_

(第 支部、 街区 番)

電話： \_\_\_\_\_

メールアドレス： \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_