

# 「通いの場」通信 第28号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム  
はなみずき



コミュニティースペース  
IVY-LABO



2019年

## 迎春

今年も沢山の出会いがありますように



赤富士  
はなみずき「新春ディスプレイ」

## 和菓子教室

焼き印が  
季節を  
あらわす



2月16日(土)

じょうよ  
まんじゅう

14:00 ~ 16:00

会場：はなみずき 講師：白鳥 優子 氏  
定員：12名 (応募多数の場合は抽選)  
参加費：500円

<参加申込方法> 締切り：2月13日(水)  
「参加申込書」(裏面)をはなみずきに提出して  
下さい (FAX: 04-7149-8734 も可)。

### 作品展 (はなみずき)

田中小学校 2/4(月) ~ 2/16(土)

花野井小学校 2/18(月) ~ 3/2(土)

## 歌声喫茶 今月の歌：「花」

第11回

3月2日(土)

会場：はなみずき

入場料：200円

(飲み物付き)

14:00 ~ 15:30

ピアノ：新居美穂先生

## 年の始めの 健康チェック!

柏市出前講座 はなみずき & IVY-LABO <共催>

## フレイルチェック

無料

1月24日(木) 10:00 ~ 12:00

身体機能の簡易チェック、測定で健康状態を総合判定。

会場：IVY-LABO

定員：20名 (応募多数の場合は抽選)

福間正純氏他9名のフレイルサポーター

<参加申込方法> 締切り：1月21日(月)  
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して  
下さい (FAX: 04-7106-5117 も可)。

## ピンポンサークル

毎月2回、IVY-LABOで開催中! 次回は、

1月17日(木) 10:00 ~ 12:00

2月3日(日) 10:00 ~ 12:00 飛び入り歓迎!!



IVY-LABO 月例開催 …事前申込不要、ご自由に  
《健康増進デー》1月17日(木) 9:30 ~ 10:00  
ロコトレ体操、コグニサイズ (脳も鍛えよう)  
《ゲームコーナー》1月19日(土) 13:00 ~ 16:00  
将棋、囲碁、ウノ、オセロ、トランプなど備付け

★ ファミリークリスマス 写真展  
1/7(月) ~ IVY-LABO

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00 ~ 16:00にオープンしています

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

「通いの場」(はなみずき&IVY-LABO)は、  
今年も多くの皆さまの「憩いの場」「出会いの場」となるよう  
様々な企画を展開していきます。皆さん、是非お出掛けください!!


### はなみずき

多くのボランティアの皆さまの気持ちが繋がり、オープンして10年以上となりました。充実したメニューは、スタッフの真剣な話し合いで決定、手を抜かない拘りのラインナップ、是非、お試しください。値段もお手頃、買物の帰りに、散歩途中の休息に、お友達とのおしゃべりに、いつでも歓迎いたします。室内はカフェ風、壁面のディスプレイも楽しい企画がいっぱいです。寒い冬、温かくお迎えします。

### IVY-LABO

NPO法人ビレジサポートの事務所にもなっているIVY-LABO、住民の皆様の交流の場となることを目指しています。スポットの企画イベントの他、道具も揃えて定期的に「健康増進デー」「遊びのコーナー」「ピンポンコーナー」を月例開催中。「世界の美術館・博物館」「世界の街かど」等のレア本を自由にご覧頂けるフリーコーナーではBGMが流れ、はなみずきの出前も利用できます。どうぞ、贅沢な時間をお過ごしください。

冬メニュー

 コーヒー ¥150	 紅茶 ¥100	 ハーブティー ¥100	 ココア ¥200	 ホットミルク ¥100
 緑茶 ¥100	 芽かぶ茶 ¥100	 アップルジュース ¥100	 オレンジジュース ¥100	 トマトジュース ¥100
 アイスクリーム 2個 ¥200 1個 ¥100	 クッキー ¥100	 おたのしみおにぎりセット ¥200	 肉まん ¥200	 ビーガルーセット ハヤシライスセット ¥500 単品 ¥400

中広煮込みうどん 醤油味  
¥400 (エネルギー 298kcal)

ソテーナポリタン  
¥350 (エネルギー 440kcal)



- 1、「フレイルチェック」参加申込書 (締切り：1月21日) → IVY-LABOへ
- 2、「和菓子教室」参加申込書 (締切り：2月13日) → はなみずきへ

氏名： \_\_\_\_\_ 申込日： \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

( 第 支部、 街区 番 )

電話： \_\_\_\_\_ ( 自宅・携帯 )

メールアドレス： \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_