

「通いの場」通信 第28号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム
はなみずき



コミュニティースペース
IVY-LABO



2019年

迎春

今年も沢山の出会いがありますように



赤富士
はなみずき「新春ディスプレイ」

和菓子教室

焼き印が
季節を
あらわす



2月16日(土)

じょうよ
まんじゅう

14:00 ~ 16:00

会場：はなみずき 講師：白鳥 優子 氏
定員：12名 (応募多数の場合は抽選)
参加費：500円

<参加申込方法> 締切り：2月13日(水)
「参加申込書」(裏面)をはなみずきに提出して
下さい (FAX: 04-7149-8734 も可)。

作品展 (はなみずき)

田中小学校 2/4(月) ~ 2/16(土)
花野井小学校 2/18(月) ~ 3/2(土)

歌声喫茶 今月の歌：「花」

第11回

3月2日(土)

会場：はなみずき
入場料：200円
(飲み物付き)

14:00 ~ 15:30 ピアノ：新居美穂先生

年の始めの 健康チェック!

柏市出前講座 はなみずき & IVY-LABO <共催>

フレイルチェック

無料

1月24日(木) 10:00 ~ 12:00

身体機能の簡易チェック、測定で健康状態を総合判定。

会場：IVY-LABO
定員：20名 (応募多数の場合は抽選)
福間正純氏他9名のフレイルサポーター

<参加申込方法> 締切り：1月21日(月)
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して
下さい (FAX: 04-7106-5117 も可)。

ピンポンサークル

毎月2回、IVY-LABOで開催中! 次回は、
1月17日(木) 10:00 ~ 12:00
2月3日(日) 10:00 ~ 12:00 飛び入り歓迎!!



IVY-LABO 月例開催 …事前申込不要、ご自由に
《健康増進デー》1月17日(木) 9:30 ~ 10:00
ロコトレ体操、コグニサイズ(脳も鍛えよう)
《ゲームコーナー》1月19日(土) 13:00 ~ 16:00
将棋、囲碁、ウノ、オセロ、トランプなど備付け

★ ファミリークリスマス 写真展
1/7(月) ~ IVY-LABO

「通いの場」（はなみずき&IVY-LABO）は、
今年も多くの皆さまの「憩いの場」「出会いの場」となるよう
様々な企画を展開していきます。皆さん、是非お出掛けください!!

はなみずき

多くのボランティアの皆さまの気持ちが繋がり、オープンして10年以上となりました。充実したメニューは、スタッフの真剣な話し合いで決定、手を抜かない拘りのラインナップ、是非、お試しください。値段もお手頃、買物の帰りに、散歩途中の休息に、お友達とのおしゃべりに、いつでも歓迎いたします。室内はカフェ風、壁面のディスプレイも楽しい企画がいっぱいです。寒い冬、温かくお迎えします。

IVY-LABO

NPO法人ビレジサポートの事務所にもなっているIVY-LABO、住民の皆様の交流の場となることを目指しています。スポットの企画イベントの他、道具も揃えて定期的に「健康増進デー」「遊びのコーナー」「ピンポンコーナー」を月例開催中。「世界の美術館・博物館」「世界の街かど」等のレア本を自由にご覧頂けるフリーコーナーではBGMが流れ、はなみずきの出前も利用できます。どうぞ、贅沢な時間をお過ごしください。

冬メニュー

 コーヒー ¥150	 紅茶 ¥100	 ハーブティー ¥100	 ココア ¥200	 ホットミルク ¥100
 緑茶 ¥100	 芽かぶ茶 ¥100	 アップルジュース ¥100	 オレンジジュース ¥100	 トマトジュース ¥100
 アイスクリーム 2個 ¥200 1個 ¥100	 クッキー ¥100	 おたのしみおにぎりセット ¥200	 肉まん ¥200	 ビーフカレーセット ハヤシライスセット ¥500 単品 ¥400

中広煮込みうどん 醤油味
¥400 (エネルギー 298kcal)

ソテーナポリタン
¥350 (エネルギー 440kcal)



- 1、「フレイルチェック」参加申込書（締切り：1月21日）→ IVY-LABOへ
- 2、「和菓子教室」参加申込書（締切り：2月13日）→ はなみずきへ

氏名： _____ 申込日： ____ / ____ / ____

住所： _____

（第 支部、 街区 番）

電話： _____ （自宅・携帯）

メールアドレス： _____ @ _____