

# 「通いの場」通信 第24号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム  
はなみずき



コミュニティースペース  
IVY-LABO

## 第8回 ワイン持ち寄り試飲会

2018年10月6日(土)

17:30～20:30

会 場：はなみずき & IVY-LABO

入場料：700円（手作りおつまみ付き）

ワイン一本持参して下さい

講師：竹村氏（キッコーマンアカデミー）

## KVS（柏ビレジングガーズ）

はなみずき

アフタヌーンコンサート VIII

2018年10月13日(土)

開演 14:00（開場 13:30）

会 場：はなみずき

入場料：500円（1ソフトドリンク付き）

指揮：大島秀夫／ピアノ：新居美穂

今回は、KVS お得意の J ポップの名曲に加え、皆さんもご存知の英語の曲にも挑戦。男声合唱の魅力、楽しさを感じていただけるよう、8月から 11回もの練習を重ねています。どうぞご期待ください。

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

花～すべての人の心に花を～ 糸 ブルーシャトー 時代

生まれ来る子供達のために Let it be ミッセル

明日にかける橋 シェンダー オナーティンのふるさと

冬のリビエラ 夏の終わりのハーモニー 熱き心に 他

※ 演奏曲は都合により変更される場合があります。ご了承ください。

## ★和菓子教室

10月20日(土) 会場：はなみずき

## ★「利き酒」の教室

11月17日(土) 会場：はなみずき

予告

予告

## ★デジカメ入門講座 IVY-LABO

「写真が（ちょっと）上手くなりたい」

10月22日(月) 基礎知識（座学）

10月29日(月)撮影実習（水辺の公園）

11月 5日(月)合評会

## ★一坪「蚤の市」IVY-LABO

11月11日(日) 13:00～16:00

はなみずき、IVY-LABO は、月、火、水、金、土曜日の 11:00～16:00 にオープンしています

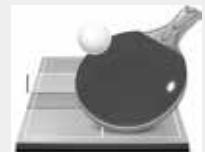
はなみずき： 04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO： 04-7106-5117

## ピンポンサークル

毎月第1日曜日 10時～12時

IVY-LABO でオープン！

飛び入り歓迎！！ 次回は 10月7日(日)



## 「体操やレクリエーションで 楽しく介護予防」

9月13日(木) 10:00～11:30

講 師：高橋 光代 氏（柏市派遣講師）

参加費：無料 会場：IVY-LABO 定員：20名程度

定員に余裕がございます。当日、会場に直接お越しください。



## IVY-LABO が、9月から大変身！

魅力あるコミュニティースペースを目指して  
新規企画スタート !!

**健康** 健康増進デー & 「健康相談」（無料）

9月26日(水) 9:30～10:30

**遊び** ゲームコーナー

9月29日(土) 13:00～16:00

**趣味** 趣味の本コーナー（常設予定）

「世界の美術館・博物館」写真集 他

**寛ぎ** IVY-LABO 利用時には、はなみずきから  
お茶の出前も OK

詳しくは裏面をご覧ください ►►

## ★デジカメ入門講座 IVY-LABO

「写真が（ちょっと）上手くなりたい」

10月22日(月) 基礎知識（座学）

10月29日(月)撮影実習（水辺の公園）

11月 5日(月)合評会

## ★一坪「蚤の市」IVY-LABO

11月11日(日) 13:00～16:00

## 口コモ予防体操 每月2回（水曜日） 柏ビレジ近隣センター

昨年4月からスタートした「口コモ予防体操」、講師の金子先生の楽しいご指導で順調に継続中。回を重ねるごとに参加メンバーの会話も弾み、リラックスした雰囲気で心地良い時間が流れます。



体操のメニューも増え、「ラダー」は人気が多く、笑い声が絶えません。前回は「体幹」強化メニューも紹介され、先ずはI氏が見事な模範演技を披露、メンバーの見つめるまなざしもとても優しい。こんな風に楽しみながら、鍛えています。



## 第9回「歌声喫茶」 8月25日（土） はなみづき

厳しい暑さの中、心配された来場者は何と48名！外の「暑さ」にも負けない「熱い」雰囲気でスタート。行く夏を惜しんで、夏に因んだ7曲を一気に歌いあげ、今月の歌「夏の思い出」は心に沁みました。

後半はリクエストタイム、歌集101曲の中から、我が青春の歌、懐かしい思い出の曲など歌い継ぎ、最後は「もう終わりなの？」の一言で「閉店延長」も。和気藹々のうちに終了、笑顔での家路となりました。



## <大変身のIVY-LABOをご紹介>

### 健康

#### 健康増進デー

月2回程度、IVY-LABOで「健康」作りを！「かしわ口コトレ」(DVD投影)、備付けの健康器具で気軽なトレーニング、「ラダー」では脳のトレーニングも。仕上げは、ラジオ体操等。

第1回目は

**9月26日（水）9:30～10:30**

**無料健康相談コーナー併設**

講師：中里保健師（北部包括支援センター）

### 遊び

#### ゲームコーナー

家族、仲間などでゲームを楽しみませんか！将棋、囲碁、トランプ、UNO、オセロなどを備え付けてお待ちしています。初対面でもゲームを通してなら新たな交流も期待？

第1回目は

**9月29日（土）13:00～16:00**

**IVY-LABOへ  
GO!**

### 趣味

#### 「趣味の本」コーナー（常設）

室内の棚には、住民の皆様から提供いただいた「世界の美術館・博物館」や「世界の街」を紹介する写真集を収納しました。貸出は行いませんがIVY-LABOとはなみづきで閲覧いただけます。居ながらにしての世界旅行気分や「美の世界」をゆっくりとお楽しみください。

### 寛ぎ

#### フリースペース 壁面展示 / BGM

IVY-LABOをよりオープンな雰囲気に配置変更、寛ぎの時間と空間をご提供いたします。常設の「趣味の本」コーナーの閲覧など、豊かな時間をお過ごしください。今後はBGMも充実予定、隣接のはなみづきメニュー（軽食・喫茶）の出前もOKです。壁面展示もお楽しみに。