

# 「通いの場」通信 第22号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム  
はなみずき



コミュニティースペース  
IVY-LABO

処暑の頃、  
そろそろ  
秋の気配...

はなみずき & IVY-LABO <共催>

## 第9回 歌声喫茶

8月25日(土) 14:00 ~ 15:30

会場：はなみずき  
入場料：200円(飲み物付き)  
ピアノ：新居 美穂 先生

今月の歌

「夏の思い出」

江間 章子 作詞、中田 喜直 作曲



### 平成30年度も「通いの場」として認定!

はなみずきとIVY-LABO(ビレジサポート運営)が共同申請中の「平成30年度 常設型通いの場事業費補助金」が、6月20日、柏市社会福祉協議会から認定を受けました。補助金は、「通いの場」の内容の充実、参加者の皆さまの負担軽減など、安定運営のために有効に使われます。

### 柏ビレジ 夏祭り

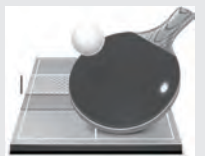
8月17日(金) 前夜祭  
8月18日(土) 本祭

お祭りの行き帰りに、はなみずきで一服(喫茶)、IVY-LABOで情報ゲット。是非お立ち寄りください(開店時間は下記の通りです)。



## ピンポンサークル

毎月第1日曜日 10時~12時  
IVY-LABOでオープン!  
飛び入り歓迎!! 次回は8月5日(日)



自宅でロコモ予防

<柏市 出前講座>

## 「かしわロコトシ!」実技指導会

自宅で、6分間で10種類の体操を!

7月12日(木) 10:00 ~ 11:00

会場：IVY-LABO / 講師：今井 歌織 氏(柏市派遣)

募集終了、抽選結果と持ち物は改めてご連絡。

第5回

はなみずき & IVY-LABO <共催>

## 男の料理 教室



ミックスピザ&  
マルゲリータ

7月17日(火) 9:30 ~ 12:00

会場：田中近隣センター 講師：金子 南代 氏

募集終了、抽選結果と持ち物は改めてご連絡。

予告

フレイル予防・健康づくり  
「出前講座」(柏市)

参加費：無料 会場：IVY-LABO

- ①「体操やレクリエーションで楽しく介護予防」  
9月13日(木) 10:00 ~ 11:30  
講師：高橋 光代 氏
- ②「関節を動かして元気に体操」  
10月11日(木)  
講師：渡辺 貞明 氏



詳しくは、「通いの場」通信の次号以降でご紹介します。

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00 ~ 16:00にオープンしています  
はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117



## ミニ写真展 & トーク 「日本百名山～5000m峰へ」

プレゼンター： 白鳥貞夫氏

写真展示 6月11日(月)～23日(土)  
トーク 6月16日(土) 会場：はなみずき

日本百名山を踏破、そしてヒマラヤの5000m峰への挑戦の記録を、200枚の写真と共にユーモアたっぷりのお話をさせていただきました。写真の素晴らしさと、様々な視点からの見識に、来場された皆様も感心しきり。山への畏敬の念と、深い愛情も感じられる穏やかな時間を過ごさせていただきました。お話によれば、筑波山の次は、エベレストのベースキャンプも可能とのこと(当然、周到な準備が必要)、気持ちが動いた方もいらっしゃるかも！最後には、殆どの山行をご一緒されておられるご夫人の紹介もあり、和気藹々のうちに散会となりました。



## 珈琲教室

6月21日(木) 会場：はなみずき

念願であった「珈琲教室」、25名の参加で賑やかに開催されました。今回は、(株)キャピタルの営業部長でありコーヒー鑑定士、世界各地で豆の買付けもされる渡邊綾子氏を講師にお願いしました。まずは珈琲の基礎知識を学び、俄かコーヒー通となり、いよいよ実技指導。美味しい淹れ方を伝授いただき、3種類の豆で飲み比べて満喫しました。コーヒーの味わいも格別でしたが、渡邊講師の珈琲への熱い想い、アフリカや中南米の産地の皆さんとの心の通った交流の様子には、心温まるものがありました。コーヒーを通しての新たな世界との出会い、素敵な時間でした。



## 「ワイワイフェスタ 2018」写真展

6月8日(金)～7月7日(土) IVY-LABO



5月26日(日)に開催された「ワイワイフェスタ2018」の楽しい思い出が沢山の写真となりました。子供達の遊びに熱中する姿、溢れる笑顔はイベントの宝です。この地域イベントも11回目、初めのころにきてくれた小学生は中学生になり、時間はながれてもこのイベントには常に子供達がいっぱい。見守る大人の優しい眼差しも、いつも変わりませんね。次回は12月の「ファミリークリスマス」、お楽しみに！

## ワイワイフェスタ 2018 マナーポスター展示

5月26日(土)～6月9日(土) はなみずき

ワイワイフェスタで子供達が描いてくれたポスター、今後、ワンちゃんボランティアがビレジの街角に掲示します。マナーを守って、気持ちよく住める、きれいな街へ！



求む!!  
アイデア

こんな活動はどうだろう？  
これなら参加したい！

皆さんのアイデア、ひらめきをお待ちしています。「通いの場」の運営活性化にご協力ください。ご連絡は、IVY-LABO までお願いします。