

# 「通いの場」通信 第21号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム  
はなみずき



コミュニティースペース  
IVY-LABO

## ミニ写真展 & トーク

### 「日本百名山～5000m峰へ」

プレゼンター：白鳥貞夫氏

会場：はなみずき

写真展示 **6月11日(月)～23日(土)**

トーク **6月16日(土) 14:00～**

はなみずき & IVY-LABO <共催>

## 珈琲教室

会場：はなみずき

プロが教える美味しい珈琲の淹れ方を、実演と実技で習得しよう！  
提供される自慢の豆は海外の契約農家から直送のオリジナルブランド。



**6月21日(木) 14:00～16:00**

講師：渡邊綾子氏 キャピタル(株) 営業部長  
FNC(コロンビア) 認定コーヒー鑑定士

定員：25名(応募者多数の場合は抽選)

参加費：800円(当然、coffee 飲みます)

<参加申込方法> 締切り：6月16日(土)  
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して下さい(FAX: 04-7106-5117も可)。



## 第15回

### はなみずき JAZZ CONCERT

出演：LA FIESTA

1,500円(ワンドリンク付)

**7月7日(土)**

前売り券  
発売中

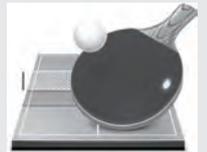
開場：17:30 開演：18:00 (はなみずきにて)

## ピンポンサークル

毎月第1日曜日 10時～12時

IVY-LABOでオープン!

飛び入り歓迎!! 次回は7月1日(日)



自宅でロコモ予防 <柏市 出前講座>

## 「かしわロコトシ！」実技指導会

自宅で10種類の体操を6分間で

柏市在宅リハビリテーション連絡会監修、  
柏市オリジナルのロコモ予防体操です。

**7月12日(木) 10:00～11:00**

会場：IVY-LABO / 講師：今井歌織氏(柏市派遣)

定員：25名(応募者多数の場合は抽選)

<参加申込方法> 締切り：7月4日(水)  
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して下さい(FAX: 04-7106-5117も可)。

第5回 はなみずき & IVY-LABO <共催>

## 男の料理教室

**7月17日(火)**

10:00～12:00

会場：田中近隣センター

講師：金子南代氏 / 参加費：1,000円

定員：16名(応募者多数の場合は抽選)

※当日持参品は、参加者決定後お知らせします。



<参加申込方法> 締切り：7月7日(土)  
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して下さい(FAX: 04-7106-5117も可)。

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

第8回 「歌声喫茶」

5月12日(土) はなみずき

ギターの大島さんが久しぶりに参加、新居先生との息の合った伴奏に合わせ、楽しく歌いました。MC 嶋浜さんの提案で、「花の歌」でスタート、懐かしい「バラが咲いた」では、若かりし頃の思い出に浸る?人も。今月の歌は「夏は来ぬ」～卯の花の匂う垣根に～、爽やかに歌いあげました。梅雨が明ければ、「夏」到来! 盛夏の「歌声喫茶」は8月25日(土)です。



「和菓子教室」

5月19日(土) はなみずき



今回のメニューは、「初夏の味、口にとろける 水ようかん」。白鳥講師の手許を、真剣な眼差しで見つめる参加者、さあ、自分の出番。和菓子作りは、作るのも楽しいですが、完成後に皆で過ごす、「お茶の時間」が最高に楽しいのです。水ようかんが会話も滑らかにしてくれました。



「ワイワイフェスタ 2018」

5月26日(土)

アイビーモール(柏ビレジ商店街)



たくさん来てくれてありがとう! 12月、また遊ぼうね!

恒例となった地域イベントも11回目。今回も800名ほどの皆様が来場、スタッフが心を込めて準備した遊び、模擬店、コンサート等々を楽しんでいただきました。溢れる笑顔、子供達の歓声、見守る大人達の優しい目、いつまでも大事に守り続けたいですね! ビアガーデンも大好評でした。



「ワイワイフェスタ 2018」写真展 6月8日(金)～7月7日(土) IVY-LABO

- で囲む
- 1、「珈琲教室」参加申込書 (締切り: 6月16日)
  - 2、「かしわロコトレ」参加申込書 (締切り: 7月4日)
  - 3、「第5回 男の料理教室」参加申込書 (締切り: 7月7日)

→ 1、2、3、共に、IVY-LABOにご持参、又はFAX(04-7106-5117)でお送りください。

氏名: \_\_\_\_\_ 申込日: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

住所: \_\_\_\_\_

(第 支部、 街区 番)

電話: \_\_\_\_\_ (自宅・携帯)

メールアドレス: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_