

# 「通いの場」通信 第15号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティースペース **IVY-LABO**

第6回

はなみずき &amp; IVY-LABO &lt;共催&gt;

## 歌声 喫茶

今月の歌：「冬景色」  
会場：はなみずき  
入場料：200円（飲物付）  
ピアノ：新居美穂

2017年**11**月**25**日(土)

14:00 ~ 15:30

思い出の歌、お気に入りの歌と一緒に！  
お誘い合わせてご来場ください。

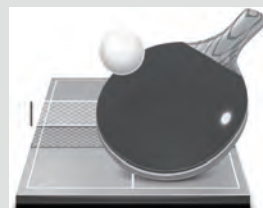
はなみずき &amp; IVY-LABO &lt;共催&gt;

## 大人の塗り絵教室

12/6 (水)・12/13(水) / はなみずき

## ピンポンサークル

毎月第1日曜日  
10時~12時  
IVY-LABOでオープン！  
飛び入り歓迎！！ 次回は、



2017年**12**月**3**日(日)

予告

はなみずき &amp; IVY-LABO &lt;共催&gt;

講演：「認知症予防について」

2018年**1**月**20**日(土)

会場：IVY-LABO

講師：北部包括支援センター 山本所長

・受講者にはオレンジリングをお渡しします。



## Family Christmas 2017

主催：柏ビレジ・イベントサークル

12/16(土) 会場：アイビーモール

雨天の場合は、翌17日(日)に順延、内容を一部変更して開催いたします。「ジャズライブ」のみ雨天決行します。

14:25 ~ 16:00

会場：はなみずき

## クリスマスコンサート

花の井保育園

柏プリムラ・エ・コール (女声合唱)

すとりんぐびーんず (ジャズコーラス)

KVS (男声アンサンブル)

花野井子供ルーム (出演順)



12:00 ~ 16:30

各種模擬店、遊びコーナー、クラフト、バルーンアート、キャンドル作り、綿あめ、クイズ、スタンプラリー等盛りだくさんです。

「抽選会」もあります！！  
詳しくは、12月2日付けの「各戸配布」チラシご参照。

17:00 ~ 19:00

会場：はなみずき

出演：LA FIESTA

JAZZ  
LIVE

無料



はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00~16:00にオープンしています



## 第2回 和菓子教室

10月19日(木) はなみずき

和菓子が家で作れる、しかも好きな「栗饅頭」。白鳥さんのご指導の下だんだん形になってゆく、オープンに入れる時と出した時は感動しました。自分で作った「栗饅頭」は食べるのが惜しいほどの出来ばえで、和菓子敬遠気味の孫は「スゲー」と大喜び、ほど良い甘さと可愛い形、ゆっくり味わって食べていました。皮も美しいね～、また作っての声に機会があればまた参加したいと思います。(Y.I.)



## 「体のネジしめ体操」

11月9日(木) IVY-LABO



柏市の「出前講座」第3弾、14名の参加で楽しく開催されました。今回は、体のバランス感覚の向上を目指し、家でも出来る様々な運動を伝授いただきました。最後に、成果を確認して「片足立ち」写真を笑顔でパチリ！

## 第3回 男の料理教室

11月13日(月) 田中近隣センター 調理室



参加者の雄姿!!



今回は、ビレジ在住の白鳥優子さんを講師にお迎えし、16名の参加で開催されました。まずは勇ましい?エプロン姿で記念撮影、早速料理に着手。本日のメニューは、「きのこ入り煮込みハンバーグ」「ポテトサラダ」「キャラメルリンゴ」「紅茶」「パン」と魅力たっぷり。さすがに応募された皆さん、包丁さばきも洗いもの手付きもお見事、約1時間半の作業で全品完成、暫し歓談しながらの会食となりました。出来栄は上々、美味しいと絶賛の声。何度も試作を重ねていただき、毎日の食卓にハンバーグが並んだ白鳥家の皆さんに心から感謝です。無心に取り組む料理は楽しい、次回は皆様もどうぞご参加ください!

