

「通いの場」通信 第14号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム
はなみずき



コミュニティースペース
IVY-LABO

ピンポンサークル

毎月第1日曜日、10時～12時、IVY-LABOでオープン！ 飛び入り歓迎！！ 次回は、

2017年**11**月**5**日(日)

はなみずき & IVY-LABO <共催>

第6回

歌声喫茶

2017年**11**月**25**日(土)

14:00～15:30

今月の歌：「冬景色」

会場：はなみずき

入場料：200円（飲み物付き）

ピアノ：新居美穂

柏市「出前講座」

はなみずき & IVY-LABO <共催>

「体のネジしめ体操」

～頭・お口・おなか・おしりのネジ締め～

<講義／実技>

ゆるんだ体を鍛える体操（認知症予防、肺炎予防、コアマッスル強化、尿もれ対策等）をリハビリ専門職が指導。

2017年**11**月**9**日(木)

会場：IVY-LABO 10:00～11:30

参加費：無料

講師：嘉門邦岳氏（柏市派遣講師）

定員：20名程度

●裏面「参加申込書」で、11月4日までに申込みください。

第3回

はなみずき & IVY-LABO <共催>

男の料理 教室

美味しい
煮込み
ハンバーグ



2017年**11**月**13**日(月)

10:00～12:00

会場：田中近隣センター

講師：白鳥優子氏

参加費：実費（1,000円程度）

定員：16名（応募者多数の場合は抽選）

※当日持参品は、参加者決定後お知らせします。

●裏面「参加申込書」で、11月4日までに申込みください。

ファミリークリスマス2017

模擬店

キャンドル作り

コンサート

イルミネーション

夜は

Jazz
Live

ラ・フィエスタ



遊び

抽選会

スタンフ・ラリー

2017年**12**月**16**日(土)

12:00スタート / 柏ビレジ商店街

主催：柏ビレジ・イベントサークル

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています

第7回 ワイン持ち寄り試飲会

9月30日(土) はなみずき



ワイン持ち寄り試飲会に初めて参加しました。テーブルには世界各国のワインと、各家庭のお料理が所狭しと並んでいました。マンズワインの竹村氏が提供して下さった赤のスパークリングワインで乾杯、宴が始まりました。

美酒に酔い、ご馳走に舌鼓を打ち、お喋りに花が咲いて、瞬く間にお開きの時間となりました。とても楽しい一夜でした。(A.O.)



「ピンポンサークル」

10月1日(日) IVY-LABO

いよいよ始まった「ピンポンサークル」、親子、ご夫婦での参加をはじめ20名の方が「メンバー登録」に応募くださいました。第1回目となった10月の第1日曜日、17名の方がウキウキと参集、ウォーミングアップを兼ねた打ち合いの後には、ゲーム形式で楽しみました。初対面の仲間もネットを挟んでご挨拶、すぐに打ち解けてまさにサークルのスタートとなりました。

KVS (柏ビレジシガーズ) アフタヌーンコンサート VII

10月7日(土) はなみずき

7回目を迎えたKVSコンサートは50名を超えるお客様で満員。アンコールが3回というこれまでにない盛り上がり、会場が笑顔と歓声で溢れました。最後は「高原列車は行く」を大合唱! 又来年!!



関節を動かして元気に体操

10月12日(木) IVY-LABO



柏市「出前講座」の第二弾は、二十名の皆様が参加して開催。テレビでも紹介の「くねくね体操」も体験、和やかな時間となりました。一人よりも仲間と一緒に効果的、次回は是非ご参加ください!

○
で
囲
む

- 1、「体のネジしめ体操」参加申込書 (締切り: 11月4日)
- 2、「第3回 男の料理教室」参加申込書 (締切り: 11月4日)

氏名: _____

住所: _____

(第 支部、 街区 番)

電話: _____ (自宅・携帯)

メールアドレス: _____ @ _____

お申し込みは、この「申込書」を IVY-LABO 受付 (月~水、金、土曜日の 11:00 ~ 16:00) にお持ちいただくか、FAX (04-7106-5117) でお送りください。