

「通いの場」通信 第13号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム
はなみずき



コミュニティースペース
IVY-LABO

KVS (柏ビレジシニガーズ) アフタヌーンコンサート VII 2017年10月7日(土)

開演 14:00 (開場 13:30)

会場：はなみずき

入場料：500円 (1ソフトドリンク付き)

柏市「出前講座」 はなみずき & IVY-LABO <共催>

関節を動かして元気に体操

<講義&実技>

リハビリ専門職による
ストレッチ、ロコモ予防
などの運動講座です。



2017年10月12日(木)

会場：IVY-LABO

10:00 ~ 11:30

参加費：無料

講師：渡辺 良明氏 (柏市派遣講師)

定員：20名

■裏面「参加申込書」を提出ください (締切 10/10)

オーブンで「栗まんじゅう」を作ろう

第2回 和菓子 教室



2017年10月19日(木)

10:00 ~ 12:00

会場：コミュニティールーム はなみずき

講師：白鳥 優子氏

参加費：500円

定員：12名 (応募者多数の場合は抽選)

<参加申込み方法> 締切り：10月11日(水)

はなみずきに「参加申込書」(裏面)を
ご提出 (FAX 04-7149-8734 も可) 下さい。

第3回

はなみずき & IVY-LABO <共催>

男の料理 教室



美味しい
煮込み
ハンバーグ



2017年11月13日(月)

田中近隣センター 10:00 ~ 12:00

※内容詳細は10月21日付「通いの場」通信でご案内



今年も開催します。
詳しくは、後日の
自治会回覧で!

ファミリークリスマス2017

2017年12月16日(土)

12:00 スタート / 柏ビレジ商店街

主催：柏ビレジ・イベントサークル

夜は

Jazz
Live

ラ・フィエスタ



はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

はなみずき、IVY-LABO は、月、火、水、金、土曜日の11:00 ~ 16:00 にオープンしています

第5回 歌声喫茶

8月26日(土) はなみずき



開始直前の雨、前回に続きお天気には恵まれませんでしたが、歌をこよなく愛する35名の方が集合、新居先生のピアノと大島さんのギター伴奏に合わせ、十数曲を楽しみました。はなみずきで10月にコンサート予定のKVSの飛び入り演奏もありアツという間のお開きとなりました。次回は晩秋の11月に開催予定です。又、お会いしましょう！

「インカ道を歩いてマチュピチュへ」

写真展示 8月21日(月)～9月2日(土)
トーク 9月2日(土) はなみずき



ビレジ在住の白鳥貞夫さんの写真展がはなみずきで開催、最終日には撮影時の「秘話」も含めた楽しいトークも聞かせて下さいました。トーク当日ははなみずきは超満員、200枚もの貴重な写真と楽しいお話で来場者は大満足。白鳥さんの次の「秘境の旅」にも期待！



「体操やレクリエーションで 楽しく介護予防」 教室

9月14日(木) IVY-LABO



柏市の平成29年度「フレイル予防・健康づくり」出前講座の第1弾、11名の方々が、高橋光代講師の指導で楽しく体を動かしました。介護予防の知識を学びながら、色々な簡単なゲームを交えた実技では笑い声と笑顔が絶えない、それは楽しい時間となりました。次回第2弾は10月16日の「関節」の話(表面でご案内)、第3弾は11月9日の「体のネジ締め」の話です。ご期待ください!!

○
で
囲
む

- 1、第2回「和菓子教室」参加申込書 (締切り：10月11日)
→ はなみずきにご持参、又はFAX(04-7149-8734)でお送りください。
- 2、「関節を動かして元気に体操」参加申込書 (締切り：10月10日)
→ IVY-LABOにご持参、又はFAX(04-7106-5117)でお送りください。

氏名： _____ 申込日： ____ / ____ / ____

住所： _____

(第 支部、 街区 番)

電話： _____ (自宅・携帯)

メールアドレス： _____ @ _____