

「通いの場」通信 第11号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。



コミュニティールーム
はなみずき



コミュニティースペース
IVY-LABO

～ 8月の夏休みのお知らせ ～

ビレジ
夏祭り



10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
休	休	休	休	休	休	休	休	Open	Open

第5回 歌声 喫茶

はなみずき & IVY-LABO <共催>

8月26日(土)

14:00 ~ 15:30

会場：はなみずき（柏ビレジ商店街）

入場料：200円（飲み物付き）

ピアノ：新居美穂

今月の歌：「あざみの歌」

横井弘 作詞／八州 秀章 作曲
華麗でも高貴でもないが、素朴にひたむきに
咲いているあざみの姿に理想の女性像を…



ミニ写真展 & トーク

「インカ道を歩いてマチュピチュへ」

プレゼンター

写真展示

白鳥 貞夫 氏（第4支部）

8月21日(月) ~ 9月2日(土)

トーク

於：はなみずき

9月2日(土) 14:00 ~ 15:30

15世紀にアンデス山中に突如現れ、高度な文化を築きながらわずか100年で滅びたインカ帝国は謎だらけ。その謎は当時の姿を残すインカ道とマチュピチュに凝縮しています。

3泊4日のインカ道トレッキングとマチュピチュ遺跡をスライド写真とトークでご紹介します。

IVY-LABO の秋は

はなみずき & IVY-LABO <共催>

柏市「出前講座」で体操三昧

会場はいずれも IVY-LABO

■ 体操やレクリエーションで楽しく介護予防

9月14日(木) 先着 20名

10:00 ~ 12:00 無料／講師：高橋 光代 氏

■ 関節を動かして元気に体操

10月12日(木) 先着 20名

10:00 ~ 11:30 無料／講師：渡辺 貞明 氏

■ 体のネジしめ体操

11月9日(木) 先着 20名

10:00 ~ 11:30 無料／講師：嘉門 邦岳 氏



はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

はなみずき、IVY-LABO は、月、火、水、金、土曜日の11:00 ~ 16:00 にオープンしています

第2回

男の料理 教室

6月27日(火)
田中近隣センター調理室



前回の好評を受けて企画された第2回「男の料理教室」、前回の抽選漏れの方を優先として16名の方が集いました。柏保健所から派遣の講師、その他に4名の「女性」サポーターのご指導宜しく、今回も無事に完成。次回は、新たな企画の話も持ち上がっており、益々楽しい「男の料理教室」となりそうです。



使いやすい「田中近隣センター」調理室で、作業も順調

はなみずき 第14回

7月8日(土)
はなみずき

JAZZ CONCERT



素晴らしい手作り料理と演奏で、生き生きとして楽しい通いの場！

14回目となりすっかり名物となった「ジャズコン」、今回はサロン風会場に40名を超えるお客様が集いました。新編成のラ・フィエスタの演奏が始まり、雰囲気も一気に盛り上げます。演奏に熱がこもり始めると、「ジャズコン」お馴染みの踊りも登場、いよいよ会場内は最高潮に達します。夜も更け、ほろ酔いの帰り道は「ゆめごちち」…。又、年末に！

いつも楽しい壁面のディスプレイにも注目



「ピンポン教室」

7月15日(土) IVY-LABO

ビレジ商店街で「花工房カモミール」を運営するNPO法人カモミールさんから卓球台をお借りして、IVY-LABOが待望の「卓球場」に変身。土曜の朝に10数人の皆さんがそれぞれ意気込んでの登場です。朝一番のお客様は、親子4人のMさんファミリー、その後は数十年振りという、昔の卓球小僧も参加、「あれ?」「なんだ?」と言いながらも、和気藹々、笑顔が溢れました。今後も時々開催の予定です。

「ロコモ予防体操」

第1、第3水曜日(原則) / 柏ビレジ近隣センター

柏市主催の「ロコモフィット」活動の参加者有志に希望者を加えて「通いの場」の活動として継続開催している「ロコモ予防体操」、現在は、会場の収容人員の制限があり、定員20名で運営されています。毎回、金子講師の指導で体のストレッチから始まり、その日の参加者に合わせたメニューで約1時間半、楽しく体を動かして(いたわって?)います。体と頭のコラボ運動「コグニサイズ」では、あちこちで(悲鳴にも似た)笑い声も。最後のヒーリングはこの上ない癒しの時間、毎回の定員いっぱい参加も納得です。

申し訳ありませんが、現在は参加申し込みは受け付けておりません(定員いっぱいのため)。



「通いの場」の運営に参加しませんか?!

それでも **OK**

企画の持ち込みのみ
事前準備の手伝いのみ
当日の運営手伝いのみ
全部任せて!

等等、自由な形で

連絡先: IVY-LABO
TEL/FAX 04-7106-5117