

「通いの場」通信 第5号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティースペース **IVY-LABO**

年末年始の「お休み」のご案内

はなみずき

12月22日～1月5日



IVY-LABO

12月25日～1月5日

12月24日は1:30までのオープンです

1年間のご愛顧に、心から感謝申し上げます。

「通いの場」は、2017年も楽しさ満載です！

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています

第3回

歌声喫茶



はなみずき & IVY-LABO <共催>

第2回 (2016.11.14)

2017年 **2**月**18**日(土)

14:00～15:30

会場：はなみずき (柏ビレジ商店街)

入場料：200円 (飲み物付き)

ピアノ：新居美穂 (KVS 共演ピアニスト)

今月の歌：「早春賦」(唱歌 / 吉丸一昌作詞、中田章作曲)
春は名をみの 風の寒さや…、春近し。

予告

新年には、花野井小、田中小の児童の作品(絵画、習字)を展示します。是非、ご来店ください。

はなみずきは、1月15日(日)の自治会主催「餅つき大会」に協力し、休日営業いたします。

紅茶教室

はなみずき & IVY-LABO <共催>

美味しい紅茶の淹れかた

榎並講師の指導の下、美味しい紅茶を淹れて頂き、至福のティータイムをお過ごしください。

2017年 **1**月**26**日(木)

13:00～15:00

会場：IVY-LABO (柏ビレジ商店街)

入場料：500円 (ケーキ付き)

講師：榎並麻由美 (ティーコーディネーター)

定員：20名様 (応募多数の場合は抽選)

※ソーサー付きカップをご持参ください。

<申込み方法>

IVY-LABO 受付に申込書(備付け)提出。

締切は1月11日(水)、1月15日(日)

までに結果をご連絡致します。

予告

「男の料理」教室

2017年 **2**月頃予定

■ ファミリークリスマス 2016

2016.12.3 (土) 於：アイビーモール 他

今年で8回目となった地域イベント、いつもの賑わいの中で、多くの笑顔が弾けました。「通いの場」関連では、はなみずきが「クリスマスコンサート」会場の運営や「おにぎり・豚汁セット」の店頭販売で、IVY-LABO を運営するビレジサポートは、会場となったアイビーモールの事前のイルミネーションの飾付けや当日の会場設営の中心となって活躍しました。今回は自治会関係で「若手」パパたちが多数参加してくれ、地域イベントの新たな展開も予感させてくれました。次は、来年5月の「ワイワイフェスタ 2017」です。みんなで盛り上げましょう！！



★ 商店街のイルミネーションは、12月25日まで、16:00～20:00に点灯しています。

★ 「ファミリークリスマス2016」の写真展を、1月15日までIVY-LABOで開催しています。

■ 関節を動かして元気に体操

2016.12.7 (水) 於：IVY-LABO

「通いの場」健康シリーズ第3弾を開催！
22名の参加者でIVY-LABOは満員となりました。柏市からの派遣講師の指導で、呼吸法から始まり様々な筋肉の働きと、その鍛え方を学びました。「無理をしない」「息は吐きながら」そして「隣と競わない(プライドを捨てる)」ことが大事とのお話に一同頷き、体操では「ため息」「悲鳴」もチラホラ。笑い声と共に楽しい1時間でした。



■ ジャズコンサート

2016.12.10 (土) 於：はなみずき



通算で13回目となる「はなみずき JAZZ コンサート」は、生演奏の迫力に酔いしれた一夜となりました。寒い日となったにも拘らず、参加者が開場前からお集まりいただくなど期待の高さが伺われました。開演まで、ボランティアが心を込めて用意した料理をワインなど飲み物と共に味わって頂きました。スタッフも入れると50名近い会場一杯の聴衆を前に、ラ・フィエスタの演奏が始まりました。あまりの熱演に踊り出す方も出るなど会場は、大変な盛り上がり、2曲のアンコール曲などで、予定時間を超えての終演となりました。今回は、車いすでのご来場家族など参加者に広がりが見られました。