

「通いの場」通信 第2号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム
はなみずき



コミュニティースペース
IVY-LABO

KVS (柏ビレジシンガーズ) はなみずき アフタヌーンコンサート VI

2016年**10**月**1**日(土)

開演 14:00 (開場 13:30)

会場：はなみずき

入場料：500円 (1ソフトドリンク付き)

- ♪ 夏の終わりのハーモニー
- ♪ 「いちご白書」をもう一度
- ♪ 「ふるさとの四季」(唱歌メドレー)
- ♪ 冬のリビエラ
- ♪ 東京ブギウギ
- ♪ 北国の春
- ♪ 時代
- ♪ 北酒場
- ♪ 熱き心に
- ♪ 愛燦燦 他

男声合唱の魅力、楽しさをお届け出来れば幸いです。

予告

第6回楽しいワイン会 ワイン持ち寄り試飲会

2016年**11**月**5**日(土)

17:30 ~ 20:30

会場：はなみずき & IVY-LABO

入場料 700円 (手作りおつまみ付き)

講師：キッコーマンアカデミー担当講師
「ワインについての楽しいお話し」

※ご自慢のワインを、お一人様1本持参ください

「体操やレクリエーションで 楽しく介護予防」教室

はなみずき & IVY-LABO <共催>

楽しいシニアライフは、体の健康から！

柏市から派遣されたインストラクターの先生の指導の下、音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、遊びながら、みなさんの健康づくりのお手伝いをします。参加者のレベルに合わせた軽い運動ですので、どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ。体操のできる洋服・運動靴で参加ください。

2016年**10**月**5**日(水)

9:30 ~ 10:30

場所：IVY-LABO

参加費：無料

- ◎準備体操
- ◎筋トレや体操
- ・下肢の運動、転倒予防、上腕・肩中心の運動
- ◎レクリエーション



予告

「栄養とからだの健康チェック」(講義)

2016年**11**月**9**日(水)

予告

「関節を動かして元気に体操」(実技)

2016年**12**月**7**日(水)

柏市と柏市社会福祉協議会では、今年度からの新しい取り組みとして、高齢者が住み慣れた地域で長く健康で暮らし続けることができるよう、地域の支え合い活動を支援する「通いの場補助金」を開始しました。これに「はなみずき」と「IVY-LABO」が共同場所として応募した結果、柏市のモデルケースにもなるものとして認定されました。今後、この「通いの場」を通じて、体操教室・折り紙・ポールウォーキング・歌声喫茶・各種セミナーなど、いろいろな介護予防の企画を進め、ビレジの他周辺地域に住むみなさんの、心と体の健康作りのお手伝いをしたいと計画しています。「通いの場」の今後の取り組みについて、皆様のご協力、ご参加をよろしくお願い致します。

第1回

歌声喫茶

開催報告

「通いの場」企画の第1弾、第1回「歌声喫茶」が、8月27日の午後、ビレジ商店街の「はなみずき」にて開催されました。当日は、空模様も不安定、初めての試みでもあり、オープン前の運営スタッフの表情も不安気でしたが、開店時にはほぼ満員となり、最終的には、予想を超える53名のお客様となり、賑やかな「開店」となりました。

歌いだしは「夏の思い出」、備付けの「歌集」からのリクエストで歌声は続きます。進行は、MC担当の嶋浜さん、そしてピアノでリードいただくのは新居美穂先生、お二人とも、KVS はなみずきコンサートや年2回の地域イベントでは常に協力いただいている方々です。



MC 嶋浜さん

嶋浜さんからは、今月の歌「椰子の実」にまつわるお話をしていただき、あちこちで「なる程」との頷き。

「ミポリンのワンポイントレッスン」では、新居先生から、「上手に歌う」コツを伝授。
①歌いだしの心構え ②ブレスが大事
③繰返しは、2回目を強調して歌う
歌唱力は相当向上したかも!?



新居美穂先生



店内風景①

あっという間の1時間半でした。歌った曲は9曲(★印)、次回も大いに歌いましょう!!

第2回は11月14日(月)の開催を予定しています。皆さんお誘い合わせてご来店下さい!!



店内風景②(合成写真)

「ファミリークリスマス2016」の開催決定

主催：柏ビレジ・イベントサークル
2016年12月3日(土)

「はなみずき」と「ビレジサポート」は、今回も運営協力団体として参加します。



「歌声喫茶」歌集目次

- 1 青い山脈 ★
- 2 あの素晴らしい愛をもう一度★
- 3 赤とんぼ
- 4 明日があるさ ★
- 5 あざみの歌 ★
- 6 赤いサラファン
- 7 青葉城恋唄
- 8 亜麻色の髪の乙女
- 9 いつでも夢を
- 10 上を向いて歩こう
- 11 お牧場はみどり
- 12 丘を越えて
- 13 お嫁においで
- 14 大きな古時計
- 15 川の流れるように
- 16 学生時代
- 17 からたちの花
- 18 かあさんの歌
- 19 今日の日はさようなら
- 20 銀色の道
- 21 希望
- 22 霧の摩周湖
- 23 この広い野原いっぱい
- 24 この道
- 25 荒城の月
- 26 高原列車はゆく
- 27 ここに幸あり
- 28 高校三年生
- 29 里の秋
- 30 さくら貝の歌
- 31 サンタルチア
- 32 四季の歌
- 33 知床旅情
- 34 叱られて
- 35 シクラメンのかほり
- 36 青春時代 ★
- 37 瀬戸の花嫁
- 38 惜別の歌
- 39 千の風になって
- 40 早春賦
- 41 旅人よ ★
- 42 誰もいない海
- 43 ちいさい秋見つけた
- 44 茶摘
- 45 翼をください ★
- 46 遠くへ行きたい
- 47 夏の思い出 ★
- 48 夏は来ぬ
- 49 南国土佐をあとにして
- 50 埴生の宿
- 51 花
- 52 浜辺の歌
- 53 浜千鳥
- 54 花嫁
- 55 琵琶湖周航の歌
- 56 人を恋うる歌
- 57 冬景色
- 58 ふるさと
- 59 冬の星座
- 60 星影のワルツ
- 61 菩提樹
- 62 みかんの花咲く丘
- 63 見上げてごらん夜の星を
- 64 村祭
- 65 森へ行きましょう
- 66 紅葉
- 67 椰子の実 ★
- 68 雪の降る街を
- 69 雪山讃歌
- 70 夜明けの歌
- 71 若者たち
- 72 忘れな草をあなたに