

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で安心な暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

## 「通いの場」通信

### はなみずき & IVY-LABO



はなみずき、  
IVY-LABO 共

8/11～18



コミュニティースペース  
IVY-LABO

コミュニティールーム  
はなみずき

第1号  
2016.8.6 発行

柏市社会福祉協議会では、今年度からの新しい取り組みとして、高齢者が住み慣れた地域で長く健康で暮らし続けることができるよう、地域の支え合い活動を支援する「通いの場補助金」を開始しました。これに「はなみずき」と「IVY-LABO」が共同場所として応募した結果、柏市のモデルケースにもなるものとして、見事に合格することになりました。今後、この「通いの場」を通じて、体操教室・折り紙・ポールウォーキング・歌声喫茶・各種セミナーなど、いろいろな介護予防の企画を進め、ビレジの他周辺地域に住むみなさんの、心と体の健康作りのお手伝いをしたいと計画しています。「通いの場」の今後の取り組みについて、皆様のご協力、ご参加をよろしくお願い致します。

企画第1弾!!

## 歌声 喫茶

生活に潤いを！ 心に栄養を！ そして滑舌の訓練！  
心身ともに活性化できる「歌」を、美味しいお茶と  
多くの仲間達と一緒に、大いに楽しみましょう!!

開催日：2016年8月27日（土） 14:00～15:30

会場：はなみずき（ビレジ商店街）

入場料：200円（飲み物付き）

ピアノ：新居美穂（柏ビレジシンガーズのピアニスト）

内容：季節の歌（曲目解説／ワンポイントレッスン）

みんなで歌おう（懐かしい曲から、今話題の曲迄）

はなみずき & IVY-LABO <共催>

## はなみずき

… 年間で、延 5,000 人の方々にご利用いただいています …

2004 年、自治会、民生委員などの発案で、街の活性化と高齢化に備えた「住民憩いの場」として計画スタート、2006 年にオープン。今年 3 月に、開店 10 周年を迎えました。

運営は、約 60 名のボランティアのシフトにより、毎週の月、火、水、金、土曜の 11 時～16 時まで営業しています。各種飲み物、軽食に加え、季節メニューも加えて好評をいただいています。

更に、地域との結びつきを重視した様々なイベントも開催、新樹会、花野井・田中小学校の作品展、ジャズや男声合唱のコンサート、映画鑑賞会等は恒例行事となって、多くの皆様に愛されています。

その他にも、地域のイベントにも積極的に参加、皆様との交流の輪を広げています。

### ボランティア 募集中!!

「はなみずき」では、随時ボランティアを募集しています。  
あなたも「はなみずき」で、ご自分の力を発揮してませんか？

まずは、お電話を！ 04-7149-8434



コミュニティースペース  
**IVY-LABO**

2010 年、柏ビレジ自治会傘下の活性化委員会により、商店街の外の空きスペースを利用したコミュニティースペースを作ることで、街の活性化を進めることが検討され、東京大学の支援を受けて IVY-LABO での実証実験が開始されました。

その後、IVY-LABO は、住民の交流の場として活動を重ねてきましたが、2016 年 4 月からは従来の基本的な考え方（住民の福祉の充実、世代間交流、生活サポート情報の提供など）を継承することを条件に、地域での助け合い活動を展開している「特定非営利活動法人ビレジサポート」(VS) が、運営主体となりました。

現在では、毎週の月、火、水、金、土曜の 11 時～16 時までオープンしており、大槌町直送の海産物加工品販売、住民の手作りの品を中心とした「小箱ショップ」が常設されて、その他、補聴器、リフォーム等の生活情報の発信、各種講演会（健康対策、認知症予防、防犯対策等）も開催しております。

### <2016 年度の活動計画>

- 4 月 新樹会作品展（開催済）
- 5 月 ワイン持ち寄り試飲会（済）  
夏メニュー講習会（済）  
「ワイワイフェスタ 2016」（済）
- 6 月 映画鑑賞会（新樹会と共催、済）
- 7 月 第 12 回 JAZZ コンサート（済）
- 8 月 ビレジ夏祭り協力
- 10 月 第 6 回アフタヌーンコンサート  
（KVS 柏ビレジシンガーズ）  
ワイン持ち寄り試飲会  
冬メニュー講習会
- 11 月 映画鑑賞会  
新樹会作品展
- 12 月 「ファミリークリスマス 2016」
- 1 月 ビレジ餅つき大会協力  
絵画・書初め展（花野井小）
- 2 月 絵画・習字展（田中小）

## 「通いの場」

はなみずき & IVY-LABO

はなみずきと IVY-LABO は、それぞれの従来からの取組みに加え、「介護予防」をひとつの柱とした各種の企画を、共同で実践していく予定です。ご意見やご提案をお待ちしています。

### <検討中の主な活動予定>

- ロコモ予防運動
- ポールウォーキング講習会
- おりがみ教室
- 歌声喫茶
- 認知症予防講座
- 塗り絵講習会
- 等々

尚、実施に際しては、ほくほくセンター、民生委員、社会福祉士、社会福祉協議会等とも連携を図り、充実した内容の実現に努力して参ります。