

「通いの場」は、コミュニティルーム「はなみずき」と、NPO法人「ビレジサポート」が運営するコミュニティスペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。



コミュニティルーム
はなみずき



コミュニティスペース
IVY-LABO



空気の匂いが感じられる静謐な風景、野鳥の愛らしい命の瞬間を捉えた作品は、毎回評判！

自然と野鳥

松浦 洋 写真展

10月16日（月）～
10月28日（土）



撮影者と一緒に作品を鑑賞する集い

作品の狙い、撮影の工夫などを伺いながら作品の鑑賞を深めましょう。

日時：10月16日（月）14時～15時
10月21日（土）14時～15時

予約不要。はなみずきの秋のメニューをお楽しみください。

はなみずきで

あなたのアイデアを活かしませんか！

ボランティアさんには、キッチン・店頭の当番の他に献立、イベント、広報の活動に参加いただいています。

入口の熊ちゃんの季節の着付けや壁面ディスプレイの制作等はイベントチームの活躍の場です。

夏のディスプレイを皆でワイワイ楽しく作りました。次回はあなたも参加しませんか？



第5回「紅茶教室」のご案内

皆様おまたせしました。

今回は「世界三大銘茶」を訪ねる！

ダーズリン・ウバ・キーンを
テイスティングして、
自分好みを見つけよう！



日時：10月19日（木）10時半～12時

会場：IVY-LABO（柏ビレジ商店街）

講師：榎並 麻由美氏（ティーコーディネーター）

会費：500円

募集人員：12名 応募多数の場合は抽選により決定

参加申込：「参加申込書」（裏面）を10月10日（火）までにIVY-LABOに提出して下さい。（FAX：04-7106-5117も可）

各自ティーカップ、筆記用具をご持参ください。

サイドビジネス

チャレンジプログラム 2023

「通いの場」
10周年
特別企画

キック
オフ！

通いの場10周年特別企画「サイドビジネス チャレンジプログラム 2023」に12名の応募があり、8月19日午後、自治会館2階会議室でキックオフが行われました。

参加者は期待どおり幅広い年齢層と経歴の皆さんで、当プログラムでリーダーを務める保田理事の経験に基いたコンセプトとスピリットのプレゼンに熱心に耳を傾けました。

9月2日から3月16日まで9回のセッションを重ね、参加者が夫々の熱い思いを実現できるよう、精一杯の支援を続けたいと思います。



はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています。

<照会先> はなみずき：04-7149-8734 IVY-LABO：04-7106-5117

※「通いの場」の活動は、「かしわフレイル予防ポイント」の対象です。カードの作成ははなみずきで。

「通いの場」 活動レポート

出前講座「頭活き活きもの忘れ予防」 8月24日（木）

柏市提供の出前講座「頭活き活きもの忘れ予防」に20名が参加、阿部朋広講師（理学療法士）から、もの忘れと認知症の違いや発症の危険因子についての講義を受け、認知予防に役立つ身体と頭脳の連携トレーニングとして開発された「コグニサイズ」の実習を行いました。

2030年には高齢者の4人に一人が認知症に罹ると推計されていますが、頭脳に適切な刺激を与え続ければ発症のリスクが低下することを学び、漠然とした不安が和らぐと共に、日々の暮らしの中に予防に有効な活動を積極的に取り入れることが大切と、認識を新たにしました。



「ワイワイフェスタ 夏祭り 2023」レポート



当初6月3日に予定のイベントサークル主催ワイワイフェスタは台風接近で中止になりましたが、関係者の熱意と努力の結集で、7月22日（土）に「ワイワイフェスタ 夏祭り 2023」として開催されました。

昼間の猛暑を避けるため、催しの時間を16時～18時に設定しましたが、予想を大きく超える来場者で会場が溢れ、子供も大人も元気一杯に4年ぶりのイベントを楽しみました。18時から商店街駐車場でフォークダンスと盆踊りが行われ、和太鼓の力強い響きが久しぶりの催しを一層盛り上げました。



10月19日「紅茶教室」 参加申込書

申込締切：10月10日（火）

氏名： _____

申込日： ____ / ____

住所： _____ 第 ____ 支部 ____ 街区 ____ 番)

電話： _____ メール： _____

この「申込書」を「IVY-LABO」にご提出ください。FAX（04-7106-5117）もご利用いただけます。