

# 「通いの場」通信 第44号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティスペース **IVY-LABO**



## 年末年始の「お休み」のご案内

はなみずき

12/22 ~ 1/6  
(水) (木)

IVY-LABO

12/26 ~ 1/6  
(日) (木)



1年間のご愛顧に、心から感謝申し上げます。  
来る年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

皆様へ



柏ビレジ コミュニティールーム  
**はなみずき**

コロナ禍がこんなにも長く続くと、誰が想像したでしょうか？ 4月の営業再開もつかの間、またもや8月、9月と休業を余儀なくされました。10月には再開したものの、利用者も少なく、ボランティアの気力は落ちるばかりという悪循環に陥り、危機感を持ちましたが、11月の「新樹会の茶話会」をきっかけに、「林忠男 絵画作品展」では賑わいが戻ってきました。12月はボランティア皆で持ち寄ったクリスマス飾りで店内を飾りつけ、クリスマスセットメニューを提供しております。これには利用者の皆さまも大いに楽しんで下さり、私共ボランティアも元気が出てきたところです。

来年も感染予防には最善を尽くしながら、新しいメニューを提供するなどして、

「今日も行きたいはなみずき！」  
を目指していこうと思っております。  
引続きのご利用をお待ちしております。



ご連絡はこちらまで。  
TEL : 090-9397-8793  
メールアドレス：  
maroontart.0710@gmail.com

ホームページ：URL hanamizuki-kv.com

## 年の始めに 健康チェック！

# フレイルチェック

無料

柏市出前講座

この一年、新型コロナウイルス感染が日常生活を一変させました。長く続いた自粛生活は心身の健康に少なからず影響を及ぼしています。年の初めにチェック！新しい生活をご一緒に考えましょう。

**1月20日** (木) 10:00 ~ 11:30

柏ビレジ自治会館

定員：20名程度 (応募者多数の場合抽選)

柏市派遣のフレイルサポーターにお手伝い頂き、イレブンチェックや指輪っかテストなどを実施。



コロナ対策を徹底して実施します。参加の際には、手指消毒、検温、マスクの着用にご協力をお願いいたします。

<参加申込方法> 締切り：1月12日(水)  
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して下さい (FAX: 04-7106-5117も可)。

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00~16:00にオープンしています

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

## はなみずきの活動予定

1月7日 新春開店

例年人気の富士山の正月ディスプレイで皆様をお迎えいたします。



2020年のディスプレイ

### ■ 店内展示の予定

1月31日～2月12日 花野井小学校作品展

2月14日～2月26日 田中小学校作品展

3月7日～3月19日

ハーダンガー刺繍の会展示（予定）

### ■ 季節の特別メニュー

1月7日・8日 花びら餅

1月17日より お汁粉 甘酒

2月 バレンタインメニュー（ご期待ください）

3月 ひな祭りメニュー（ご期待ください）

あんみつは12月でひとまずお休みします。

また4月から始めます。

千葉県より「飲食店感染防止基本対策確認店」として認定されています。どうぞ安心してご利用ください。

## ボランティア募集キャンペーンを延長！

まだまだボランティアが足りません！

「はなみずき」を体験しませんか！

お友達と2人での参加もOK!

お食事と飲み物付きで体験できます。

「ボランティアは月1回から、1回3時間です」

連絡先は表面に記載しています。多くの皆様のご連絡をお待ちしています！

## 終活講座 第2弾

### 「不動産」セミナーのご案内（予告）

2019年11月から4回に亘って開催の「終活講座」から2年が経過しました。この間、新型コロナウイルスの感染拡大で続編の開催が中断しておりましたが、この度、改めて「終活」の具体的なテーマのセミナーを企画いたします。

今回のテーマは「**我が家の不動産**」、永年住んだ我が家も我々の生活の変化と共に、その役割を変えざるを得ません。より意義のある活用方法を考え、大切な資産の価値を如何に守っていくかなど、将来に如何に繋いでいくかを講師を交えて考えてみませんか！

開催日：2022年3月12日（土） 午前

会場：柏ビレジ自治会館

講師：大澤 健司 氏

（株）K-コンサルティング 代表取締役

公認不動産コンサルティングマスター、相続対策

専門士、不動産エバリュエーション専門士

内容：柏ビレジの不動産マーケット状況  
不動産関連の知っておくべき法律  
処分（相続・売却等）に向けて準備すべきこと  
万一「空き家」となった場合の問題点  
認知症、施設入所等への対策 他

尚、内容についての一部変更はご了承ください

詳細、募集方法等は、改めて「通いの場」通信でご案内致しますので、奮っての参加をご検討ください。

下記体操は、コロナ対策としてグループ分け、時間短縮を行い運営中です。メンバー登録制ですので、ご希望あれば個別にIVY-LABOにお問い合わせください。

## ロコモ予防体操

毎月第1、第3水曜日（原則）柏ビレジ近隣センター  
1月は19日、26日 9:30～11:30（2部制）

## 「ほんいでん」健康体操

毎月第2、第4月曜日 IVY-LABO  
1月は10日、24日 9:00～11:00（2部制）

## 「フレイルチェック」参加申込書

申込締切り 1月12日（水）

氏名： \_\_\_\_\_

申込日： \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_（第 \_\_\_\_ 支部、 街区 \_\_\_\_ 番）

電話： \_\_\_\_\_

この「申込書」をIVY-LABOに提出下さい。FAX（04-7106-5117）もご利用いただけます。