

# 「通いの場」通信 第40号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティスペース **IVY-LABO**

## 迎春

今年も宜しく  
お願い致します。

令和2年元旦



はなみずき  
新春ディスプレイ

第14回

## 歌声喫茶



**2月15日(土) 14:00 ~ 15:30**

会場：はなみずき 入場料：200円  
ピアノ：新居美穂先生／ギター：大島秀夫氏  
司会進行：嶋浜祥之氏  
今月の歌：「銀色の道」(塚田茂作詞、宮川泰作曲)

## 和菓子教室

大人にもよろこばれる

チョコレート  
まんじゅう

**2月22日(土) 14:00 ~**

会場：はなみずき 参加費：700円  
講師：白鳥優子氏  
定員：12名(応募多数の場合抽選)

<参加申込方法> 締切り：2月19日(水)  
「参加申込書」(裏面)をはなみずきに提出して  
下さい(FAX: 04-7149-8734も可)。

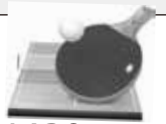
作品展／はなみずき

花野井小学校 2月3日(月)～2月15日(土)  
田中小学校 2月17日(月)～2月29日(土)

## ピンポンサークル

飛び入り歓迎!!

2月2日(日) 10:00～12:00 IVY-LABO  
2月20日(木) 13:00～15:00 田中近隣体育館



## 「ほんいでん」健康体操

毎月第2、第4月曜日、IVY-LABOで開催  
2月は10日、24日 9:30～11:00

## ロコモ予防体操

毎月2回/水曜日 柏ビレジ近隣センター  
2月は5日、19日 10:00～12:00

## 年の始めに 健康チェック! フレイルチェック

柏市出前講座

無料

**2月4日**  
(火)

9:30～11:30  
柏ビレジ自治会館  
定員：25名程度  
(応募多数の場合抽選)

- 指輪っかテスト、イレブン・チェック
- 滑舌「パタカ」、握力、いす立ち上がりテスト、ふくらはぎ周囲長
- おくちの元気度 人との繋がり、社会参加

柏市派遣のフレイルサポーターがお手伝いします。

<参加申込方法> 締切り：1月29日(水)  
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して  
下さい(FAX: 04-7106-5117も可)。

はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

# ほんいでん健康体操

毎月第2、第4月曜日  
IVY-LABO で開催中

「もうチョット頑張る」体操に、先生の楽しいご指導で挑戦中！アツという間の1時間半、身も心もホッカホカになります。



## Family Christmas 2019 / 写真展

IVY-LABO で開催中



イベントで出会えた沢山の  
子供たちの笑顔を、是非、  
ご覧ください。1月末まで  
開催しています。次回は  
「ワイワイフェスタ2020」  
でお会いしましょう！



### 「フレイルチェック」参加申込書

申込締切り 1月29日(水)

氏名： \_\_\_\_\_

申込日： \_\_\_\_ / \_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

( 第 支部、 街区 番 )

電話： \_\_\_\_\_

メールアドレス： \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

この「申込書」をIVY-LABOに提出下さい。FAX(04-7106-5117)もご利用いただけます。

### 「和菓子教室」参加申込書

申込締切り 2月19日(水)

氏名： \_\_\_\_\_

申込日： \_\_\_\_ / \_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

( 第 支部、 街区 番 )

電話： \_\_\_\_\_

メールアドレス： \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

この「申込書」をはなみずきに提出下さい。FAX(04-7149-8734)もご利用いただけます。