

# 「通いの場」通信 第30号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム **はなみずき** & コミュニティスペース **IVY-LABO**

**予告** 楽しい企画が満載！  
はなみずきへ行こう！！

## ピンポンサークル

毎月2回、IVY-LABOで開催中！  
4月7日(日) 10:00～12:00  
4月18日(木) 10:00～12:00 飛び入り歓迎！！



**和菓子** 教室 柏餅

**5月18日(土)** 14:00～

詳細、申込みは、4月発行の第31号でご案内します。

柏市出前講座 はなみずき & IVY-LABO <共催>

## 「体操やレクリエーションで 楽しく介護予防」

**4月10日(水)** 9:30～10:30

会場：IVY-LABO (はなみずき隣り)  
講師：本井傳悟氏 (柏市派遣講師)  
参加費：無料 定員：20名 (申込多数抽選)



裏面の申込書を提出下さい。締切り 4/5(金)

柏市で人気の講師です！  
下半身強化、バランス感覚を鍛える体操が中心。  
体のストレッチ、筋力維持に必要な運動を楽しく！

ミニ写真展  
「世界のヘンなところ巡り」  
南極圏 北極圏 南ゴビ  
カムチャッカ

**6月17日(月)～29日(土)**  
6月29日 スライドとトーク  
プレゼンター：白鳥貞夫氏

無料 AFI Best100 映画鑑賞会  
マイ・フェア・レディ

**6月22日(土)** 14:00～



IVY-LABO 月例開催 …事前申込不要、ご自由に  
《ゲームコーナー》 4月20日(土) 13:00～16:00  
将棋、囲碁、ウノ、オセロ、トランプなど備付け  
最近、男性軍の昔を思い出しての囲碁・将棋、  
子供達も参加のトランプやUNOで盛り上がっています。  
お気軽にお出掛けください！



12:00～16:00

子供の遊び  
クラフト作り  
ウォーキング  
模擬店、コンサート  
スタンプラリー  
お菓子つかみ取り

## ワイワイフェスタ2019 6/1(土)

雨天の場合 6/2 に順延  
主催：柏ビレジ・イベントサークル  
後援：柏ビレジ自治会

詳しくは、後日の  
自治会回覧で！



16:30～  
ワイワイ  
ビアガーデン

# 和菓子教室

じょうよ まんじゅう 2月16日(土) はなみずき



この日はお祝いの贈り物等に用いられるじょうよう饅頭でした。白鳥先生の優しいご指導の下、和気あいあいと作業をしていきます。つくね芋を練って、まるでシルク玉のようになったところで粉を混ぜて、あんこを包んで蒸していきます。蒸すときの甘〜い匂いに包まれて出来上がり！透き通るような真っ白なお饅頭の頭に桜の花びらが似合います。焼き印も初体験！和菓子ならではのあんこの包み方も学び、上品で美味なじょうよう饅頭を頂き、実のある和菓子教室でした。ありがとうございました。(F.Y) (はなみずき HP より)

## 無料法律相談

3月17日(日) IVY-LABO

木村行政書士との初めての相談会、参加者2名。相続と遺言書について長年の疑問が晴れたと、嬉しそうに帰られました。

第11回

3月2日(土) はなみずき

# 歌声喫茶



正に春到来を思わせるような陽気にも誘われ、45名の方が参加。季節にちなんだ歌などを連続熱唱(皆さん、本当に元気です)。今月の歌は誰もが知ってる「春」、今回もMCのS氏の解説で曲にまつわるエピソードなどに頷いたあと、気持ち良く歌い上げました。新たに参加された方から「本当に楽しい、毎月はやらないの?」との感想をいただきました。嬉しいですね、励みになります。

## 第7回 男の料理教室

3月12日(火) 田中近隣センター



今回は他の行事も重なり参加者は11名と少な目でしたが、チームワークはばっちり。金子先生の丁寧なご指導で、「ルーから作る野菜たっぷりのおもてなしカレー」「ローズヒップとハイビスカスのゼリー」「変わり種の揚げ餃子」を見事完成!和気藹々の会食は満足感一杯で、男でもやれるぞ!と自信を深めた1日でした。



## 花野井小学校作品展

2/18(月)~3/2(土) (はなみずき) 今年も力作揃いでした!



## 「体操やレクリエーションで楽しく介護予防」 参加申込書

IVY-LABOへ提出下さい。申込締切り 4月5日(金)

氏名: \_\_\_\_\_

申込日: \_\_\_\_ / \_\_\_\_

住所: \_\_\_\_\_

(第 支部、 街区 番)

電話: \_\_\_\_\_

メールアドレス: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_